

La Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici, nell'ambito del Symposium 2025 organizza:

5° SEMINARIO NAZIONALE DI STILE

BELLA ITALIA EFA VILLAGE

Viale Centrale 29 - Lignano Sabbiadoro (UD)

29 - 30 AGOSTO 2025

Docenti

Goju Ryu

Anna Grazia BALDELLI

Wado Ryu

Maurizio PARADISI

Shito Ryu

Kohei YAMADA

Shotokan

Santo TORRE



In collaborazione con la Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici dal 29 agosto al 30 agosto 2025, presso le strutture del villaggio EFA Bellitalia, avrà luogo il 5° Seminario Nazionale di Stile.

Un appuntamento dedicato allo studio e all'approfondimento del karate tradizionale, aperto a tutti i tesserati in possesso del grado minimo di cintura nera 1° Dan. Il seminario sarà condotto dai Rappresentanti Nazionali di Stile e coordinato dalla Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici.

Il programma prevede una sessione teorica e tre sessioni pratiche di allenamento, per un'esperienza completa che coniuga conoscenza, tecnica e pratica.

- | | | |
|---------------------|--------------------------------|---|
| • Venerdì 29 agosto | dalle ore 13:00 alle ore 14:00 | accredito dei partecipanti presso Palazzetto; |
| • Venerdì 29 agosto | dalle ore 14:30 alle ore 16:00 | Sessione tematiche Karate-Do; |
| • Venerdì 29 agosto | dalle ore 16:00 alle ore 17:30 | 1^ Sessione pratica di allenamento; |
| • Sabato 30 agosto | dalle ore 09:30 alle ore 11:00 | 2^ Sessione pratica di allenamento; |
| • Sabato 30 agosto | dalle ore 15:00 alle ore 16:30 | 3^ Sessione pratica di allenamento. |

Apertura Seminario: M.o Claudio Culasso Presidente Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici

DOCENTI:

- M.o Anna Grazia Baldelli per lo stile Goju Ryu
- M.o Kohei Yamada per lo stile Shito Ryu
- M.o Santo Torre per lo stile Shotokan Ryu
- M.o Maurizio Paradisi per lo stile Wado Ryu

RELATORI:

La Sessione Teorica sul Karate-Do prevede due interventi:

1° intervento:

- Relatore: M.o Sauro Baldiotti, componente della Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici.
- Tema: Progetto KARATE-DO – “Spirito, Tradizioni e Confini”

2° intervento:

- Relatore: M.o Costantino Brandozzi.
- Tema: “DO: il cammino verso la realizzazione dell’armonia e del benessere”

Sessione pratica di allenamento - Seminario Tradizionale di Stile Programmi:

PROGRAMMA SHITO-RYU

M.o. Kohei Yamada

- 1^ Sessione: KIHON di Stile, Kata NIPAIPO
- 2^ Sessione: KOSOKUN DAI con relativi BUNKAI
- 3^ Sessione: KOBUDO-USO DEL TONFA (PORTARE IL TONFA)

PROGRAMMA SHOTOKAN

M.o Santo Torre

- 1^ Sessione: KIHON di BASE;
- 2^ Sessione: Kata JITTE con brevi cenni del BUNKAI
- 3^ Sessione: Kata CHINTE con brevi cenni del BUNKAI

PROGRAMMA GOJU-RYU

M.o Anna Grazia Baldelli

- 1^ Sessione: Kihon e tecniche di stile, Yakusoku kumite, Kakie
- 2^ Sessione: Kata Shisochin, Kata Shisochin: kihon bunkai
- 3^ Sessione: Kata Shisochin: henka bunkai - dento bunkai - oyo bunkai

PROGRAMMA WADO-RYU

M.o Maurizio Paradisi

- 1^ Sessione: Studio dei KIHON di Stile
- 2^ Sessione: Principi Generali Sen-no-sen, Go-no-sen, Sensen-no-sen, San-mi-ittai
 - KIHON KUMITE N. 1 (IPPONME) & N. 5 (GOHONME)
 - KUMITE GATA N. 1 (IPPONME) & N. 4 (YOHONME)
 - OHYO KUMITE N. 3 (SANBONME) & N. 7 (NANAHONME)
- 3^ Sessione: Kata JION e relativo KAISETSU – TANTO DORI portare il TANTO (coltello di legno di allenamento).

ISCRIZIONI / PAGAMENTO QUOTA

Le registrazioni si chiudono alle ore 20:00 del 10 agosto 2025.

Link al portale iscrizioni:

https://www.sportdata.org/fijlkam/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=978

La quota di iscrizione è di euro 50,00 e dovrà essere versata tramite PayPal.

Per i Presidenti dei Comitati Regionali e Presidenti di Settore Regionali

i Direttori Tecnici Regionali, i Responsabili di Stile e per gli Ufficiali di Gara Fijlkam,

il Seminario è gratuito, purché accreditati in sede di Seminario



I RESPONSABILI DI STILE

A. BALDELLI
GOJURYU

S. TORRE
SHOTOKAN RYU

K. YAMADA
SHITORYU

M. PARADISI
WADORYU