



**COMITATO REGIONALE  
CSEN MARCHE-SETTORE KARATE**



IN COLLABORAZIONE CON

**DOJO KYU SHIN KARATE-TARULLI**

ORGANIZZA

# **15<sup>o</sup> COPPA DI KARATE CITTA' DI TOLENTINO**

**DOMENICA 16 MARZO 2025**

presso **PALASPORT G. CHERICI**  
viale della Repubblica - Tolentino (MC)



- inizio gara alle ore 9.00 -

- GARA INTERSTILE con prove di
- FORMA LIBERA, PALLONCINO,
- KATA e KUMITE

Direttiva Green Csen Marche

Con il Patrocinio del  
Comune di Tolentino



Comune  
di Tolentino  
Provincia di Macerata

---

## INDICE

<b>1. CONSIDERAZIONI GENERALI</b>	<b>3</b>
<b>2. SEDE DI GARA</b>	<b>3</b>
<b>3. ORGANIZZAZIONE</b>	<b>3</b>
<b>4. CLASSI D'ETÀ</b>	<b>3</b>
<b>5. CONDIZIONI ACCESSO ALLA GARA</b>	<b>4</b>
<b>5.1. CONDIZIONI GENERALI</b>	<b>4</b>
<b>5.2. ACCREDITO</b>	<b>4</b>
<b>5.3. ACCESSO ALLE AREE DI GARA</b>	<b>4</b>
<b>5.4. ISCRIZIONI IN LOCO</b>	<b>4</b>
<b>5.5. ORARI DI ACCREDITO</b>	<b>5</b>
<b>5.6. PROGRAMMA DI GARA</b>	<b>5</b>
<b>6. IL KARATEGI E REGOLAMENTO DI GARA</b>	<b>5</b>
<b>7. SISTEMA DI GARA</b>	<b>5</b>
<b>7.1. PALLONCINO</b>	<b>5</b>
<b>7.2. KATA</b>	<b>6</b>
<b>7.3. KATA A SQUADRE</b>	<b>6</b>
<b>7.4. KUMITE U10 / U12 DA BIANCA A MARRONE</b>	<b>6</b>
<b>7.5. KUMITE ESO – CAD – JUN – SEN</b>	<b>7</b>
<b>8. ECCEZIONI</b>	<b>7</b>
<b>9. ISCRIZIONI</b>	<b>7</b>
<b>9.1. CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE</b>	<b>7</b>
<b>9.2. LISTA DI ATTESA</b>	<b>7</b>
<b>9.3. LIMITE ISCRIZIONI</b>	<b>7</b>
<b>9.4. PAGAMENTO DEL CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE</b>	<b>8</b>
<b>9.5. IMMAGINE DEL PROFILO</b>	<b>8</b>
<b>9.6. REGISTRAZIONE TECNICI</b>	<b>9</b>
<b>10. RESPONSABILITÀ</b>	<b>9</b>
<b>11. NOTE</b>	<b>9</b>
<b>12. PREMIAZIONI</b>	<b>9</b>

---

## 1. CONSIDERAZIONI GENERALI

Mail di riferimento: [gare.marche@csenkaratenazionale.it](mailto:gare.marche@csenkaratenazionale.it)

Per informazioni: 333.1348040 M° Tarulli Fabrizio

347.7737161 M° Lambertucci Giuseppe

## 2. SEDE DI GARA

**Palasport G. Chierici**

Viale della Repubblica

Tolentino (MC)

## 3. ORGANIZZAZIONE

CSEN Comitato Provinciale Macerata.

## 4. CLASSI D'ETÀ

Alla competizione possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi:

- BAMBINI A: 4 e 5 anni
- BAMBINI B: 6 e 7 anni
- FANCIULLI: 8 e 9 anni
- RAGAZZI: 10 e 11 anni
- ESORDIENTI: 12 e 13 anni
- CADETTI: 14 e 15 anni
- JUNIORES: 16 e 17 anni
- SENIORES: dai 18 ai 35 anni
- Master A/B: dai 36 ai 45 anni
- Master C/D: dai 46 ai 55 anni
- Master E/F: dai 56 ai 66 anni

graduati come cintura bianca, gialla, arancione, verde, blu, marrone, nera **REGOLARMENTE** tesserati per l'anno in corso nell'Ente di Promozione CSEN e alle Federazioni convenzionate.

Il kumite è riservato alle categorie verde, blu, marrone, nera per le categorie di età Esordienti, Cadetti, Juniores e Seniores

---

## 5. CONDIZIONI ACCESSO ALLA GARA

In premessa è da sottolineare che la competizione ha luogo solo attraverso la garanzia offerta dalle condizioni di seguito esplicitate, unitamente all'applicazione scrupolosa delle "Linee guida per l'organizzazione di eventi e competizioni sportive" disponibili sul sito CSEN Karate Nazionale

[https:// www.csenkaratenazionale.it/](https://www.csenkaratenazionale.it/)

### 5.1. CONDIZIONI GENERALI

Partecipando alla competizione la società sportiva attesta che:

- gli atleti iscritti hanno l'autorizzazione alla partecipazione e sono in regola con la certificazione medica;
- è in possesso della liberatoria all'utilizzo delle immagini degli atleti;
- è in possesso della copia dei documenti d'identità dell'atleta e dei genitori (in caso di atleti minorenni).

### 5.2. ACCREDITO

Il Tecnico responsabile della società, giunto nei pressi del palazzetto, si recherà nell'area predisposta per effettuare l'accredito.

La Società Sportiva ha facoltà di delegare altro Tecnico, purché regolarmente tesserato con qualifica minima di Aspirante Allenatore ad eseguire accredito dei propri Atleti e/o seguire gli Atleti durante le fasi di gara.

Durante la Fase di Accredito il Tecnico o il suo Delegato, dopo aver confermato la propria identità mediante riconoscimento con documento, confermerà agli Ufficiali di Gara la presenza e/o assenza degli Atleti della Società.

L'Ufficiale di Gara, approvati i pass degli Atleti presenti e trattenuti quelli degli assenti, provvederà a consegnarli al Tecnico.

### 5.3. ACCESSO ALLE AREE DI GARA

Atleti e coach potranno accedere alle varie aree di gara solo se muniti del regolare pass di gara che verrà consegnato al rappresentante della società durante l'accredito.

### 5.4. ISCRIZIONI IN LOCO

**NESSUN ATLETA potrà essere iscritto in sede di gara.**

## 5.5. ORARI DI ACCREDITO

DOMENICA 16 MARZO	ORARIO	CATEGORIE
AREA ACCREDITO	08:00 - 16:00	<ul style="list-style-type: none"><li>• OBBLIGATORIO per tutte le categorie in gara.</li></ul>

**SI RICORDA CHE LE PROCEDURE DI ACCREDITO DEVONO ESSERE ESPLETATE DALLE SOCIETA' ALMENO 30 MINUTI PRIMA DELL'INIZIO DELLA CATEGORIA PENA L'ESCLUSIONE DALLA CATEGORIA STESSA.**

## 5.6. PROGRAMMA DI GARA

ORARIO	CATEGORIE	TIMETABLE
DOMENICA 16 MARZO	Tutte le categorie in gara	ORARI DEFINITIVI A CHIUSURA ISCRIZIONI

**SI RICORDA INOLTRE CHE IL PRESENTE PROGRAMMA POTRA' SUBIRE MODIFICHE IN BASE ALLA REALE PRESENZA DEGLI ATLETI A CHIUSURA ISCRIZIONI E DOPO LA FASE DI ACCREDITO.**

## 6. IL KARATEGI E REGOLAMENTO DI GARA

Per i Karate-Gi non esiste alcuna omologazione. Tutti i Karate-Gi, qualsiasi sia il produttore, possono essere utilizzati.

## 7. SISTEMA DI GARA

### 7.1. PALLONCINO

Nella prova palloncino, le categorie bambini, fanciulli, ragazzi effettueranno un'unica prova.

**DURATA:** La durata della prova del palloncino sarà:

- 20 secondi per le categorie Bambini / Fanciulli
- 30 secondi per le categorie Ragazzi

Il Gioco Tecnico Palloncino deve svolgersi su Tappeto di m. 4 x 4, costituito da materassini di gomma. Vengono usati 2 palloni di spugna uno sospeso all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse, eseguite con L'ARTO ARRETRATO E L'ARTO AVANZATO:

- Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri); Jodan – Chudan
- Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri) Jodan
- Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-UraMawashigeri) Jodan

Tecniche di braccia ammesse:

- Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki);
- Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki);
- Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

**PENALITA':** Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0.2 punti ogni infrazione.

In base al numero di atleti in categoria, l'organizzazione potrà decidere di far fare la prova a due atleti in contemporanea senza cambiare le regole sopra esposte.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.

## 7.2. KATA

Nella prova Kata,

- le categorie BAMBINI, FANCIULLI, RAGAZZI effettueranno un'unica prova;
- le categorie da ESORDIENTI a MASTER cinture colorate, effettueranno una prima prova per tutti i partecipanti e una seconda prova per i primi 4 classificati. Per le categorie per un massimo di 4 atleti, verrà eseguita una sola prova;
- le categorie da ESORDIENTI a MASTER cinture marroni/nere effettueranno una prima prova per tutti i partecipanti, una seconda prova per i primi 8 classificati e una terza prova per i primi 4 classificati. Per le categorie per un massimo di 4 atleti, verrà eseguita una sola prova; per una categoria con un massimo di 8 atleti verranno eseguite 2 prove;
- le cinture bianche, gialle e arancio potranno ripetere il kata, mentre le cinture verde, blu, marrone e nere dovranno cambiare il kata ad ogni prova.

Gli atleti classificati come quarti nel punteggio, saranno comunque premiati come terzi.

Nelle categorie BAMBINI, FANCIULLI, RAGAZZI si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile. Nella prova di kata non sarà preso in considerazione il tempo.

## 7.3. KATA A SQUADRE

Le squadre possono essere composte da atleti appartenenti alle categorie da ESORDIENTI a SENIOR utilizzando il modello OPEN, graduati come cintura da bianca a blu e da marrone e nere, maschile e femminile. Non sono previste categorie miste.

La valutazione sarà a punteggio.

Dovrà essere eseguito un solo kata.

In caso di parità si potrà eseguire nuovamente lo stesso kata.

Non è previsto il bunkai.

## 7.4. KUMITE U10 / U12 DA BIANCA A MARRONE

La durata del combattimento è di 60 sec. (atoshi baraku a 45 sec.).

Gli atleti si confronteranno individualmente utilizzando solo le 5 tecniche consentite. Non sono ammesse tecniche di proiezione, spazzate e tecniche dirette al volto. La schiena è un'area protetta alla quale non è consentito tirare alcuna tecnica. Non è ammesso alcun tipo di contatto all'area jodan.

L'arbitro fermerà l'incontro secondo quanto previsto dal regolamento WKF, ma gli atleti potranno usare solo le 5 tecniche stabilite che verranno premiate nel seguente modo:

- uraken jodan o gyaku zuki chudan YUKO 1 punto;
- mawashi geri chudan WAZA-ARI 2 punti;
- mawashi geri o uramawashi geri jodan IPPON 3 punti.

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni: guanti blu o rossi a seconda della chiamata, paradenti, parastinchi e copri piede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale, conchiglia (categorie maschili). Corpetto protettivo esterno (come per la cat. ESO) più imbottito.

Gli atleti dovranno essere muniti di cintura rossa / blu a seconda della chiamata.

Viene dichiarato vincitore l'atleta che alla fine del nuovo combattimento avrà il punteggio migliore.

Se non viene messo a segno alcun punto o si verifica una parità di punteggio, NON viene concesso un nuovo incontro (Sai Shiai) e la decisione sarà presa per HANTEI.

**Le categorie di peso si trovano sul portale Sportdata.**

## 7.5. KUMITE ESO – CAD – JUN – SEN

Tutti gli atleti potranno, a discrezione della commissione arbitrale, essere sottoposti al controllo del peso. Nelle categorie marroni e nere verranno effettuati ripescaggi. Il kumite verrà svolto dividendo gli atleti per gruppi di cintura (Verde/Blu e Marrone/Nera) e per peso omogeneo.

Gli atleti dovranno indossare le seguenti protezioni omologate:

guanti blu o rossi a secondo della chiamata, paradenti, parastinchi e copripiede blu o rosso a seconda della chiamata, corpetto protettivo addominale (esordienti: corpetto esterno e più imbottito), conchiglia (categorie maschili), paraseno (categorie femminili).

Per la categoria esordienti sarà utilizzabile solo il caschetto integrale omologato.

**Le categorie di peso si trovano sul portale Sportdata.**

## 8. ECCEZIONI

L'organizzazione, sentiti i tecnici presenti in gara, si riserva di modificare tale regolamento per oggettive problematiche dovessero incorrere durante la gara stessa.

Nella prova di kumite, le categorie potranno essere accorpate per peso e cintura omogenei in modo che la differenza di peso risulti la minima possibile. Tale decisione sarà presa in accordo con i tecnici delle società.

## 9. ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale CSEN Karate Sportdata prima del giorno **10 MARZO 2025** al seguente link e scegliendo la gara corretta

[SET Online CSEN \(sportdata.org\) \(https://www.sportdata.org/csen/set-online/index.php\)](https://www.sportdata.org/csen/set-online/index.php)

### 9.1. CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE

Il contributo di partecipazione è:

- 20,00€ per iscrizione in categoria e 5,00€ per le categorie successive per le classi d'età agonistiche (ESORDIENTI, CADETTI, JUNIORES, SENIORES e MASTER)
- 15,00€ per iscrizione in categoria e 5,00€ per le categorie successive per le classi d'età pre-agonistica (BAMBINI, FANCIULLI e RAGAZZI)
- 30,00€ per Kata a squadre

### 9.2. LISTA DI ATTESA

Tutti gli Atleti inseriti sono comunque posti in "lista di attesa". **Le Società Sportive di appartenenza devono provvedere a inserire nel proprio data base la foto degli Atleti interessati e effettuare il pagamento dell'iscrizione entro il giorno 10 MARZO 2025.**

### 9.3. LIMITE ISCRIZIONI

Il limite massimo di iscrizioni è di 500. L'organizzazione potrà aumentare tale numero sulla base della tipologia di iscritti e del time-table che ne consegue. **In caso di raggiungimento del limite, le iscrizioni verranno chiuse, prima del termine naturale, senza preavviso.**

#### 9.4. PAGAMENTO DEL CONTRIBUTO DI ISCRIZIONE

Il pagamento dovrà essere effettuato **tramite bonifico bancario**, **specificando codice della Società Sportiva e nominativi degli Atleti iscritti**:

COMITATO PROVINCIALE CSEN MACERATA IBAN: IT66K0760113400001043576212

Copia della contabile di bonifico dovrà essere inviata a [gare.marche@csenkaratenazionale.it](mailto:gare.marche@csenkaratenazionale.it)

#### 9.5. IMMAGINE DEL PROFILO

Si ricorda che per la registrazione è **OBBLIGATORIO** l'inserimento della foto nel portale Sportdata KARATE. La foto dovrà essere del tipo fototessera su sfondo **BIANCO**, con le stesse caratteristiche visive per il rilascio dei documenti d'identità o passaporto.

Non sono accettate copie di foto dal documento d'identità o dal passaporto.

Qui sotto esempio di foto conformi e non conformi. Tali esempi sono di aiuto per capire che è **un primo piano su sfondo BIANCO**, può essere fatta con il cellulare in modalità 4/3 verticale.





## 9.6. REGISTRAZIONE TECNICI

Le Società Sportive devono registrare sul portale Sportdata dell'Evento i Tecnici accompagnatori nella misura di:

- Al massimo 1 Tecnico (fino a 5 Atleti) e un massimo di 3 (per almeno 11 Atleti).

La registrazione dei Tecnici dovrà avvenire aggiornando l'anagrafica presente nel proprio data base Sportdata e successivamente iscriverli all'evento.

- *La Società Sportiva ha facoltà di delegare altro Tecnico, purché regolarmente tesserato con qualifica minima di Allenatore, ad eseguire accredito dei propri Atleti fatto salvo che il Tecnico delegato sia in possesso di delega e dei documenti d'identità o copia conforme, secondo quanto previsto dall'allegato nell'area download.*
- *La Società Sportiva ha facoltà di delegare altro Tecnico purché regolarmente tesserato con qualifica minima di Allenatore, a seguire i propri Atleti durante le fasi di gara.*

Tutti i campi contrassegnati dall'asterisco sono obbligatori, compreso il codice fiscale e la Foto.

Tutte le iscrizioni saranno poste in lista di attesa per la verifica della Qualifica, del tesseramento per l'anno in corso e della FOTO e approvate successivamente.

## 10. RESPONSABILITÀ

Il CSEN declina ogni responsabilità in merito ad eventuali danni alle persone ed alle cose degli Atleti, dei Tecnici, degli Ufficiali di Gara o terzi derivanti dalla manifestazione o in conseguenza di essa, prima, durante e dopo lo svolgimento della manifestazione.

## 11. NOTE

Tutte le categorie saranno divise in maschile e femminile con possibilità di unificarle, qualora si presentasse la necessità, nelle categorie BAMBINI, FANCIULLI e RAGAZZI.

Nella FORMA LIBERA e nel PALLONCINO ogni categoria sarà suddivisa in gruppi di max. 4 atleti divisi per società e tutti saliranno sul podio.

## 12. PREMIAZIONI

In tutte le categorie verranno premiati: 1 primo posto; 1 secondo posto; 2 terzi posti.

Le premiazioni saranno effettuate alla fine di ogni categoria.

Verranno premiate le prime cinque società classificate.

L'assegnazione dei punteggi in tutte le categorie avverrà nella seguente modalità:

- 1 classificato -> 10 punti
- 2 classificato -> 8 punti
- 3 classificato -> 6 punti
- 4 classificato -> 6 punti