



[www.karatekai.it](http://www.karatekai.it)

Associazione Sportiva Dilettantistica  
Karate Kai Shotokan Civitanova Marche  
Fondata nel 1979



Cod. Ente: MAR-MC0033  
Cod. Fed: 11MC0679

## **CORSO DI KARATE PER PRINCIPIANTI SCUOLE MEDIE MASCHILE E FEMMINILE**

*Si tratta di un corso per persone che non hanno avuto alcuna esperienza di karate. Le lezioni si articolano in una parte a carattere generale (con esercizi di tonificazione muscolare e mobilità articolare) e una parte specifica con un graduale approccio al karate.*

*Le lezioni si svolgeranno presso la nostra sede operativa di Civitanova Marche, via Einaudi, 116 – (zona commerciale)*

**GIORNI E ORARI:** Mer. e Ven. dalle 19.30 alle 20.30;

**INIZIO DEL CORSO:** Mercoledì 02 ottobre ore 19.30 ;

**TUTTA LA DOCUMENTAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA VA  
CONSEGNATA IN SEGRETERIA PRIMA DELL'INIZIO DEI CORSI.**

- *Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (completo di vaccinazione contro il tetano);*
  - *Quattro foto tessera possibilmente in karategi (costume da karate);*
  - *Se Atleta straniero, presente in Italia per **motivi di lavoro**, dovrà documentare il suo status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un istituto di previdenza. Mentre per **motivi di studio**, dovrà documentare il suo status attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico o Universitario statale o legalmente riconosciuto*
  - *Domanda d'iscrizione debitamente compilata;*
  - *Modulo informativo sulla privacy debitamente compilata .*
- Scaricabili dal nostro sito [www.karatekai.it](http://www.karatekai.it) iscrizione, e stampabili.*

**QUOTE:**

- *Quota associativa annuale € 60,00 (comprensiva di tesseramento 2025 e assicurazione)*
- *Quota partecipazione ai corsi "mensile" € 60,00.*

**ABBIGLIAMENTO:** *Karategi (costume da karate) di colore bianco, ciabatte da utilizzare nello spogliatoio, negli spazi comuni, e per raggiungere il Dojo.*

**N.B.**

**Le iscrizioni per l'anno sportivo 2024-2025 si chiuderanno il 23/12/2024, e comunque appena raggiunto il numero massimo di 15 atleti per ogni corso.**



**C.A.S. KARATE** CENTRO CONI  
Centro C.O.N.I. di Orientamento e Avviamento allo Sport – Tel.: 3497704110  
Sede legale – Via San Lorenzo, 44 – 62010 Montecosaro (MC) – Italy  
e-mail: [info@karatekai.it](mailto:info@karatekai.it) Cod. fisc.- P.IVA 01147940439