



www.karatekai.it

Associazione Sportiva Dilettantistica
Karate Kai Shotokan Civitanova Marche
Fondata nel 1979



Cod. Ente: MAR-MC0033
Cod. Fed: 11MC0679

CORSO FEMMINILE DI PREVENZIONE E AUTODIFESA DA AGGRESSIONI ETA' MINIMA DI ACCESSO 13 ANNI

Si tratta di un corso per persone che non hanno avuto alcuna esperienza specifica. Le lezioni si articolano in una parte a carattere generale (con esercizi di tonificazione muscolare e mobilità articolare) e una parte specifica con un graduale approccio ai metodi di prevenzione e autodifesa.
Le lezioni si svolgeranno presso la nostra sede operativa di Civitanova Marche, via Einaudi, 116 – (zona commerciale)

GIORNI E ORARI: Il Mer. dalle 09.00 alle 10.00 o nel pomeriggio dalle 19.30 alle 20.30;

INIZIO DEL CORSO: Mercoledì 02 ottobre ore 19.30 ;

DURATA DEL CORSO: -Da ottobre a gennaio di 1° livello.
-Da febbraio a maggio di 2° livello.

**TUTTA LA DOCUMENTAZIONE DEBITAMENTE COMPILATA VA
CONSEGNATA IN SEGRETERIA PRIMA DELL'INIZIO DEI CORSI.**

- *Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica;*
- *Quattro foto tessera;*
- **Se Atleta straniero, presente in Italia per motivi di lavoro,**
dovrà documentare il suo status attraverso un'attestazione di iscrizione
ad un istituto di previdenza.
Mentre per motivi di studio, dovrà documentare il suo status
attraverso un'attestazione di iscrizione ad un Istituto Scolastico
o Universitario statale o legalmente riconosciuto
- *Domanda d' iscrizione debitamente compilata;*
- *Modulo informativo sulla privacy debitamente compilato.*
Scaricabili dal nostro sito www.karatekai.it iscrizione, e stampabili.

QUOTE: - *Quota associativa annuale € 60,00 (comprensiva di*
tesseramento 2025 e assicurazione)
- *Quota partecipazione al corso "quadrimestrale" € 120,00.*

ABBIGLIAMENTO: *Tenuta da ginnastica, ciabatte da utilizzare nello spogliatoio, negli spazi comuni, e per raggiungere la palestra.*

Le iscrizioni si chiuderanno, raggiunto il numero massimo di 15 atleti per ogni corso.



C.A.S. KARATE CENTRO CONI
CENTRO C.O.N.I. di Orientamento e Avviamento allo Sport – Tel.: 3497704110
Sede legale – Via San Lorenzo, 44 – 62010 Montecosaro (MC) – Italy
e-mail: info@karatekai.it Cod. fisc.- P.IVA 01147940439