



**COMITATO REGIONALE
CSEN MARCHE - SETTORE KARATE**
IN COLLABORAZIONE CON IL COMITATO PROVINCIALE CSEN MACERATA



ORGANIZZA

14[°] TROFEO DI KARATE GIOVANILE

GARA INTERREGIONALE INTERSTILE

DOMENICA 28 GENNAIO 2024
INIZIO GARA ORE 9.00

**PRESSO PALASPORT E. MEDI
VIA D. ALIGHIERI - P.TO RECANATI (MC)**

**Con il Patrocinio della
Città di P.to Recanati**



DOMENICA 28 GENNAIO 2024

Ritrovo ore 8.30 per inizio gara ore 9.00

BAMBINI – FANCIULLI – RAGAZZI

N. CATEGORIA	FORMA LIBERA individuale ore 9.00	Cinture	Anno di nascita
300	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2017-2020
301	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2017-2020
302	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2015-2016
303	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2015-2016
304	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2013-2014
305	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2013-2014
306	BAMBINI A/B maschile	G / A	2017-2020
307	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2017-2020
308	FANCIULLI maschile	G / A	2015-2016
309	FANCIULLI femminile	G / A	2015-2016
310	RAGAZZI maschile	G / A	2013-2014
311	RAGAZZI femminile	G / A	2013-2014
312	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2017-2020
313	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2017-2020
314	FANCIULLI maschile	V / B / M	2015-2016
315	FANCIULLI femminile	V / B / M	2015-2016
316	RAGAZZI maschile	V / B / M	2013-2014
317	RAGAZZI femminile	V / B / M	2013-2014

Nella FORMA LIBERA e nel PALLONCINO ogni categoria sarà suddivisa in gruppi di max. 4 atleti divisi per società e tutti saliranno sul podio.

N. CATEGORIA	PALLONCINO ore 10.30	Cinture	Anno di nascita
200	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2017-2020
201	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2017-2020
202	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2015-2016
203	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2015-2016
204	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2013-2014
205	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2013-2014
206	BAMBINI A/B maschile	G / A	2017-2020
207	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2017-2020
208	FANCIULLI maschile	G / A	2015-2016
209	FANCIULLI femminile	G / A	2015-2016
210	RAGAZZI maschile	G / A	2013-2014
211	RAGAZZI femminile	G / A	2013-2014
212	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2017-2020
213	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2017-2020
214	FANCIULLI maschile	V / B / M	2015-2016
215	FANCIULLI femminile	V / B / M	2015-2016
216	RAGAZZI maschile	V / B / M	2013-2014
217	RAGAZZI femminile	V / B / M	2013-2014

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente fra loro.

REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE E PALLONCINO

Categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi

REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.
Gli atleti eseguiranno una sola prova.
In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Vengono usati 2 palloni di spugna uno all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri Jodan-Chudan)

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 0,2 punti ogni infrazione.

Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Fanciulli. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

SI RACCOMANDA DI INDICARE IL GIUSTO COLORE DELLA CINTURA DELL'ATLETA ISCRITTO, IN CASO DI DOPPIO COLORE VERRA' PRESO IN CONSIDERAZIONE IL COLORE PIU' BASSO COME DA REGOLAMENTO NAZIONALE.

VERRANNO FATTI CONTROLLI A CAMPIONE SULLA CATEGORIA DI APPARTENENZA

Per quanto non specificato si fa riferimento al Regolamento Fijlkam.

PREMIAZIONI

Nelle categorie Bambini-Fanciulli-Ragazzi saranno premiati i primi 4 classificati per ogni specialità, ORO – ARGENTO – BRONZO

Le premiazioni saranno effettuate alla fine di ogni categoria.

Saranno premiate le prime cinque società classificate.

ISCRIZIONI

QUOTE ISCRIZIONE:

per Bambini Fanciulli Ragazzi:

PALLONCINO+FORMA LIBERA (o anche uno solo dei due) 20,00 €

La quota di contributo manifestazione dovrà essere versata in sede di gara al momento del controllo atleti, farà fede il numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre martedì 23 gennaio 2024 al seguente indirizzo e-mail: tarulli.fabrizio@gmail.com

Info iscrizioni: 333.1348040 M° Fabrizio Tarulli

Per questioni organizzative non si accetteranno iscrizioni o modifiche oltre tale data.

Si accetteranno solo le iscrizioni compilate nel modulo “xls” allegato, correttamente compilato in tutte le parti e firmato.

**Per informazioni: 333.1348040 M° Tarulli Fabrizio
347.7737161 M° Lambertucci Giuseppe**

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.