



FEDERAZIONE ITALIANA JUDO LOTTA KARATE ARTI MARZIALI

**Comitato Regionale Marche – Settore Karate**

Ancona 18/10/2023

Alle Società Sportive  
Agli Insegnanti Tecnici  
Agli Ufficiali di Gara  
FIJKAM Marche Settore Karate

OGGETTO: Allenamento Centro Tecnico Regionale e allenamento U12 – 28/10/2023

Data: **sabato 28 ottobre 2023**

Luogo: **Palestra Comunale**, Via Alessandro Manzoni, 4, **63814 Torre San Patrizio FM**

Orari **Under 12**: dalle **ore 15,30** alle **ore 17,00**

L'allenamento U12 è riservato agli atleti pre-agonisti nati negli anni 2012 – 2013

Orari **CTR**: dalle **ore 17,00** alle **ore 19,00**

L'allenamento CTR è riservato ai soli atleti agonisti tesserati in FIJKAM per l'anno in corso, dalla classe **Esordienti** alla classe **Master** con il grado minimo di cintura gialla.

Si raccomanda di presentarsi all'allenamento con TUTTE le protezioni richieste dal Regolamento.

Per consentire una migliore organizzazione dell'evento le iscrizioni vanno inviate entro e non oltre giovedì 26/10/2023 compilando il modulo online al link:

[https://docs.google.com/forms/d/1gs0B4HHS6z2jb0Tz4pmBCRxvOGV9hLN0nLQm\\_m1vzhg/edit?usp=drive\\_sdk](https://docs.google.com/forms/d/1gs0B4HHS6z2jb0Tz4pmBCRxvOGV9hLN0nLQm_m1vzhg/edit?usp=drive_sdk)

In base al numero delle iscrizioni pervenute gli allenamenti U12 e CTR potrebbero essere accorpati con conseguente variazione di orario.

Tutti gli atleti devono essere in regola con il tesseramento FIJKAM 2023 e con le norme sanitarie in vigore per l'idoneità alla pratica sportiva.

L'allenamento è gratuito per Atleti, Tecnici e Ufficiali di Gara.

Cordiali saluti.

**Massimo Monina**  
Vice Presidente FIJKAM Marche  
Settore Karate