



Goju Ryu - Shito Ryu - Shotokan Ryu - Wado Ryu Goju Ryu - Shito Ryu - Shotokan Ryu Goju Ryu - Shito Ryu - Shotokan Ryu - Wado Ryu

# 17 e 18 GIUGNO 2023

## KARATE - 2° Seminario Nazionale di Stile

*Centro Olimpico FIJKAM "Matteo Pellicone"*

*Lido di Ostia (Roma)*

Goju Ryu - Shito Ryu - Shotokan Ryu - Wado Ryu Goju Ryu - Shito Ryu - Shotokan Ryu - Wado Ryu Goju Ryu - Shito Ryu - Shotokan Ryu - Wado Ryu



Proponente

**FIJKAM Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici** – settore Karate

Vers.20230320

**Wado ryu**  
Maurizio Paradisi



**Shotokan ryu**  
Santo Torre

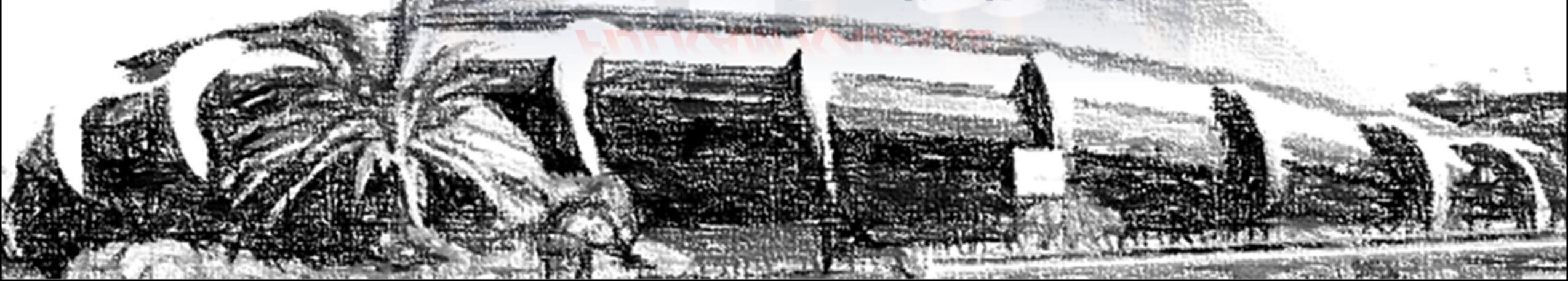
**Shito ryu**  
Kohei Yamada

**Goju ryu**  
Anna Grazia  
Baldelli

***FIJKAM KARATE***

**Referenti Nazionali di Stile**

**Referenti Nazionali di Stile**



**Sabato 17 GIUGNO 2023**



**Ore 10:00 – 11:00 accreditato**



**Ore 11:00 – 13:00**

*Sala Conferenze*

**Apertura Seminario**

### **Apertura Seminario**

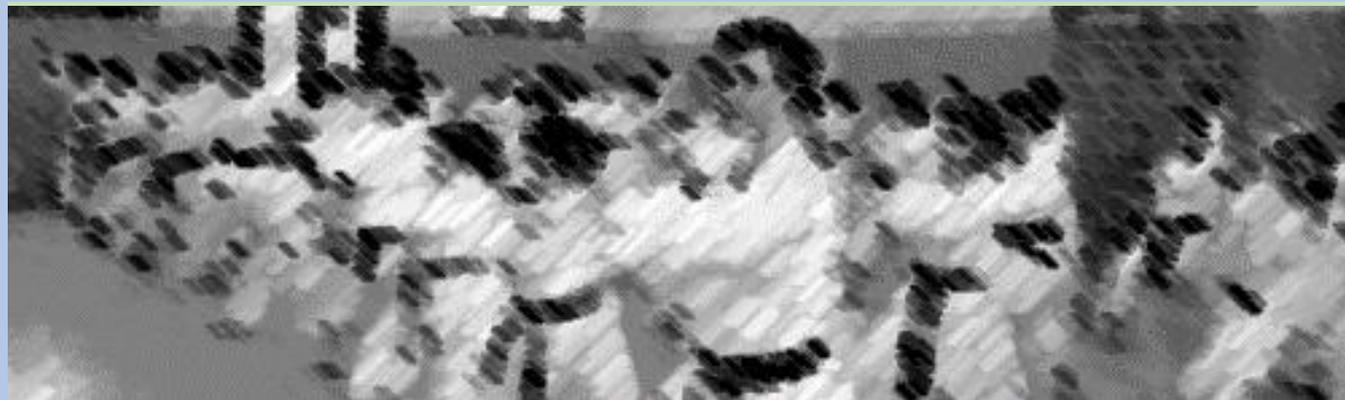
**Cinzia Colaiacomo** – FIJKAM settore Karate Consigliere Nazionale

**Claudio Culasso** – FIJKAM settore Karate – Presidente Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici

### **Presentazione dei Tecnici Docenti e del Programma Generale**

**Sauro Baldiotti** – FIJKAM settore Karate – Componente Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici

**Sabato 17 GIUGNO 2023**



**Ore 15:30 – 18:30** Parte Pratica

**Domenica 18 GIUGNO 2023**



**Ore 09:30 – 12:30** Parte Pratica

**Ore 15:00 – 17:00** Parte Pratica

# Programma

## SABATO 17/06/2023 - pomeriggio 15:30 - 18:30

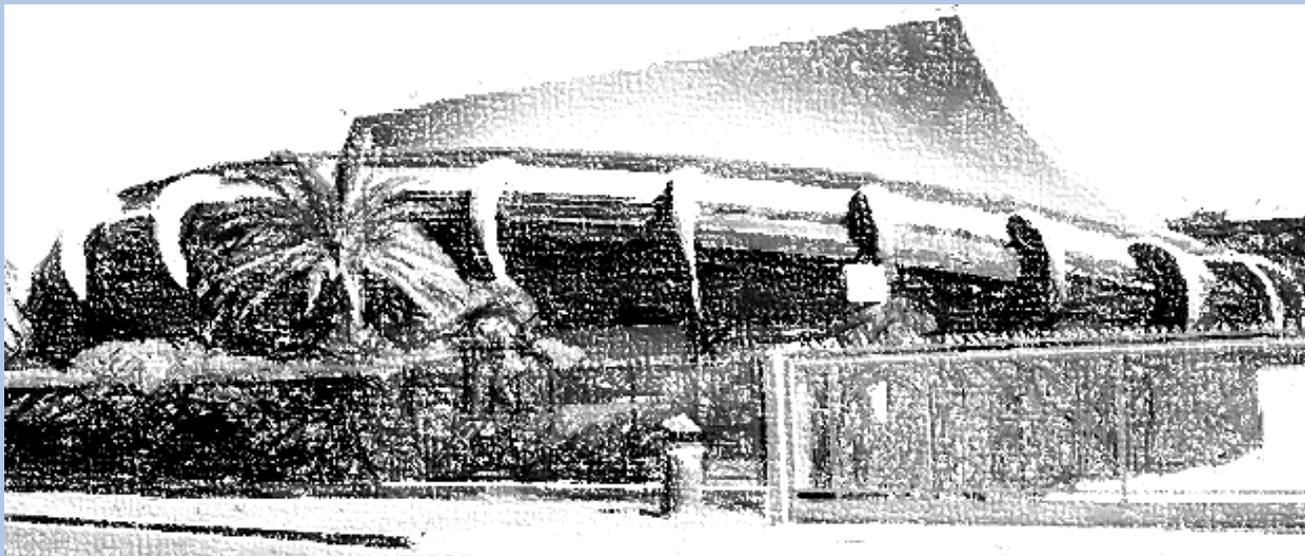
	Kihon	esercizi a coppie propedeutici	Kata	Bunkai Kaisetsu	Studio punti essenziali dello Stile	Cenni Storici e approfondimenti
Goju Ryu	kihon di stile		Seisan		x	x
Shito Ryu	kihon di stile		Seisan		x	x
Shotokan Ryu	kihon di stile		Hangetsu		x	x
Wado Ryu	kihon di stile	esercizi a coppie propedeutici al kihon kumite 1° e 9°	Seishan		x	x

## DOMENICA 18/06/2023 - mattino 09:30 - 12:30

	Kihon	esercizi a coppie propedeutici	Kata	Bunkai Kaisetsu	Studio punti essenziali dello Stile	Cenni Storici e approfondimenti
Goju Ryu	kihon di stile		Seipai	Seipai Bunkai	x	x
Shito Ryu	kihon di stile		Nipaipo	Nipaipo bunkai	x	x
Shotokan Ryu	kihon di stile		Unsu	Unsu Bunkai	x	x
Wado Ryu	kihon di stile	esercizi a coppie propedeutici al kihon kumite 3° e 7°	Chinto	Chinto Kaisetsu	x	x

## DOMENICA 18/06/2023 - pomeriggio 15:00 - 17:00

	Kata	Comparazione Kata	Approfondimenti e risposte alle domande poste dai partecipanti al Seminario
Goju Ryu - Shito Ryu - Shotokan Ryu - Wado Ryu	Seisan Hangetsu Seishan	evidenze delle peculiarità stilistiche	



**17 e 18 GIUGNO  
2023**

**Karate - 2° Seminario Nazionale di Stile**  
*Centro Olimpico FIJKAM*  
*Lido di Ostia (Roma)*

### **CREDITI FORMATIVI FIJKAM**

Al termine del Seminario verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

Nell'ambito dell'obiettivo della formazione continua, a mezzo del presente Seminario/  
Corso Monotematico, la partecipazione sarà quantificata in **3 crediti formativi**.

*Le iscrizioni al Seminario, aperte ai tesserati FIJLKAM e agli Enti di Promozione Sportiva in convenzione e in possesso del grado minimo di cintura Marrone , dovranno essere effettuate on line accedendo con le proprie credenziali al link della piattaforma Sportdata sezione Karate (**non è la piattaforma Fijlkam**).*

*La chiusura delle iscrizioni è il giorno 12/06/23 ed è confermata dal pagamento della quota d'iscrizione di 50,00 €*

I pagamenti dovranno essere effettuati con PayPal entro 48 ore dall'orario di iscrizione utilizzando la funzione prevista nel portale Sportdata.

Le iscrizioni sono poste in lista di attesa e se non pagate verranno cancellate trascorse le 48 ore.

Non sono accettati contanti in sede di gara e/o altre forme di pagamento al di fuori di quelle sopra evidenziate.

