



**COMITATO REGIONALE
CSEN MARCHE - SETTORE KARATE**
IN COLLABORAZIONE CON IL COMITATO PROVINCIALE CSEN MACERATA



ORGANIZZA

12 TROFEO DI KARATE GIOVANILE

GARA INTERREGIONALE-INTERSTILE

DOMENICA 27 NOVEMBRE 2022

INIZIO GARA ORE 9.00



**PRESSO
PALASPORT E. MEDI
VIA D. ALIGHIERI
P.TO RECANATI (MC)**

Con il Patrocinio della
Città di P.to Recanati



DOMENICA 27 NOVEMBRE 2022

Ritrovo ore 8.30 per inizio gara ore 9.00

BAMBINI – FANCIULLI – RAGAZZI

N. CATEGORIA	FORMA LIBERA individuale ore 9.00	Cinture	Anno di nascita
300	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2015-2018
301	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2015-2018
302	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2013-2014
303	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2013-2014
304	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2011-2012
305	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2011-2012
306	BAMBINI A/B maschile	G / A	2015-2018
307	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2015-2018
308	FANCIULLI maschile	G / A	2013-2014
309	FANCIULLI femminile	G / A	2013-2014
310	RAGAZZI maschile	G / A	2011-2012
311	RAGAZZI femminile	G / A	2011-2012
312	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2015-2018
313	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2015-2018
314	FANCIULLI maschile	V / B / M	2013-2014
315	FANCIULLI femminile	V / B / M	2013-2014
316	RAGAZZI maschile	V / B / M	2011-2012
317	RAGAZZI femminile	V / B / M	2011-2012

N. CATEGORIA	PALLONCINO ore 10.30	Cinture	Anno di nascita
200	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2015-2018
201	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2015-2018
202	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2013-2014
203	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2013-2014
204	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2011-2012
205	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2011-2012
206	BAMBINI A/B maschile	G / A	2015-2018
207	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2015-2018
208	FANCIULLI maschile	G / A	2013-2014
209	FANCIULLI femminile	G / A	2013-2014
210	RAGAZZI maschile	G / A	2011-2012
211	RAGAZZI femminile	G / A	2011-2012
212	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2015-2018
213	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2015-2018
214	FANCIULLI maschile	V / B / M	2013-2014
215	FANCIULLI femminile	V / B / M	2013-2014
216	RAGAZZI maschile	V / B / M	2011-2012
217	RAGAZZI femminile	V / B / M	2011-2012

Nella FORMA LIBERA e nel PALLONCINO ogni categoria sarà suddivisa in gruppi di max. 4 atleti divisi per società e tutti saliranno sul podio.

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente fra loro.

REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE E PALLONCINO

Categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi

REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.

Gli atleti eseguiranno una sola prova.

In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Vengono usati 2 palloni di spugna uno all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri Jodan-Chudan)

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Fanciulli. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi. La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

SI RACCOMANDA DI INDICARE IL GIUSTO COLORE DELLA CINTURA DELL'ATLETA ISCRITTO, IN CASO DI DOPPIO COLORE VERRA' PRESO IN CONSIDERAZIONE IL COLORE PIU' BASSO COME DA REGOLAMENTO NAZIONALE.

VERRANNO FATTI CONTROLLI A CAMPIONE SULLA CATEGORIA DI APPARTENENZA

Per quanto non specificato si fa riferimento al Regolamento Fijlkam.

PREMIAZIONI

Tutti gli atleti saliranno sul podio e tutti saranno premiati sia nella Forma Libera che nel Palloncino.

Saranno premiate le prime tre società classificate.

ISCRIZIONI

QUOTE ISCRIZIONE:

per Bambini Fanciulli Ragazzi:

PALLONCINO+FORMA LIBERA (o anche uno solo dei due) 15,00 €

La quota di contributo manifestazione dovrà essere versata in sede di gara al momento del controllo atleti, farà fede il numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre martedì 22 novembre 2022 al seguente indirizzo e-mail: riccardo.capenti@hotmail.it

Info iscrizioni: 393.1476135 Riccardo Capenti

Per questioni organizzative non si accetteranno iscrizioni o modifiche oltre tale data.

Si accetteranno solo le iscrizioni compilate nel modulo "xls" allegato, correttamente compilato in tutte le parti e firmato.

**Per informazioni: 333.1348040 M° Tarulli Fabrizio
347.7737161 M° Lambertucci Giuseppe**

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.