

SCUOLA NAZIONALE

KARATE: Seminario Nazionale Interstile

Pattinodromo (Riccione), 12-13 Novembre 2022

Nei giorni 12 e 13 novembre 2022 presso il Pattinodromo, zona PlayHall di Riccione, Viale Carpi 24, si svolgerà il Seminario Nazionale Interstile. L'evento è promosso dalla Commissione Nazionale Insegnanti Tecnici. I docenti saranno i membri della CNIT e i responsabili Nazionali di Stile. Il Seminario prevede tre allenamenti, dedicati allo studio dei Kata ed i relativi Bunkai, il Kihon di Stile e i Kihon di passaggio di grado federali.

Per i programmi degli esami, vedi sito federale: <https://www.fijklkam.it/karate/attivita-didattica/graduazione/graduazione-nazionale.html>.

Il Seminario è aperto a tutti i tesserati della FIJLKAM (Insegnanti Tecnici, Ufficiali di Gara, Atleti Agonisti e non Agonisti).

Il grado minimo per poter partecipare al Seminario è il 1° Kyu (cintura marrone).

Il costo dell'intero Seminario è di 50€.

Le iscrizioni dovranno essere effettuate sul portale Sport Data (chiusura entro domenica 6 Novembre) dove l'iscritto dovrà specificare lo stile praticato.

PROGRAMMA SEMINARIO:

Sabato, 12 Novembre

Ore 14.00 Accredito;

Ore 15.00 – 19.00 1° Allenamento;

Domenica, 13 Novembre

Ore 9.00 – 12.00 2° Allenamento;

Pausa pranzo

Ore 14.00 – 17.00 3° Allenamento.

Nei due giorni di Seminario, verranno svolte le Tecniche/Kihon di Stile, i programmi di esami di graduazione federale e i seguenti Kata con relativi Bunkai/Kaisetsu:

GOJU RYU - Shisochin-Kururunfa;

SHITO-RYU - Bassai Dai - Matsumura No Rohai;

SHOTOKAN - Gojushiho Dai - Unsu;

WADO-RYU - Chinto – Seishan.

Insegnanti Tecnici preposti

Cinzia COLAIACOMO (Consigliere Federale)

Claudio CULASSO (Presidente C.N.I.T.);

Sauro BALDIOTTI (Membro C.N.I.T.);

Santo TORRE (Membro C.N.I.T. e Responsabile Nazionale Stile Shotokan);

Koei YAMADA (Membro C.N.I.T.);

Anna Maria BALDELLI (Responsabile del Goju-Ryu);

Maurizio PARADISI (Responsabile del Wado-Ryu).

Informazioni per vitto e alloggio:

Per eventuale prenotazione dei partecipanti si prega di contattare la segreteria Promhotels ai seguenti contatti:

Ufficio Prenotazioni | Promhotels-Riccione Sport

Referente Matilde Lazzaretti

Tel. 0541 604160 int. 19

Mail: matilde@promhotelsriccione.it