



**CONI**  
SCUOLA  
DELLO SPORT

MARCHE

## **CORSO PER TECNICI FIJKAM PRIMO LIVELLO** **(Parte generale)** **10/13/19/21/24/26/28 ottobre 2022**

### **Finalità:**

Il corso intende fornire gli elementi fondanti per la formazione di tecnici federali di I livello. Saranno approfondite nozioni per la parte generale, mentre la parte specifica sarà a cura della FIJKAM

**Destinatari:** il corso è rivolto ad aspiranti tecnici sportivi.

### **Programma**

#### **10 ottobre 2022**

Ore 19.15 Accredito dei partecipanti

Ore 19.30 "Elementi di anatomia funzionale e fisiologia applicate allo sport" **Dott. Gamabarara**

Ore 21.30 Termine incontro

#### **13 ottobre 2022**

Ore 19.15 Accredito dei partecipanti

Ore 19.30 "Sviluppo motorio e capacità coordinative" **Prof. Marcucci**

Ore 21.30 Termine incontro

#### **19 ottobre 2022**

Ore 19.15 Accredito dei partecipanti

Ore 19.30 "Le competenze pedagogiche del tecnico" **Prof.ssa Regis**

Ore 21.30 Termine incontro

#### **21 ottobre 2022**

Ore 19.15 Accredito dei partecipanti

Ore 19.30 "Come motivare gli atleti – Come comunicare efficacemente" **Dott. Gramaccioni**

Ore 21.30 Termine incontro

### **24 ottobre 2022**

Ore 19.15 Accredito dei partecipanti

Ore 19.30 “Il processo insegnamento-apprendimento – Come osservare atleti e squadre” **Prof. Petrini**

Ore 21.30 Termine incontro

### **26 ottobre 2022**

Ore 19.15 Accredito dei partecipanti

Ore 19.30 “la mobilità articolare – la forza e la velocità-rapidità” **Prof. Apolloni**

Ore 21.30 Termine incontro

### **28 ottobre 2022**

Ore 19.15 Accredito dei partecipanti

Ore 19.30 “Allenare l’attenzione, la concentrazione, e gestire lo stress e l’ansia, per migliorare e implementare le capacità cognitive dell’atleta. **Dott. Sammy Marcantognini**

Ore 21.30 Termine incontro

**Modalità di effettuazione del corso:** Il corso si terrà on-line in Videoconferenza utilizzando la piattaforma Zoom.



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

