

SUMMER CUP

2022

空手道

松涛館



11 GIUGNO 2022
Palapaternesesi, Foligno (PG)





SUMMER CUP 2022

11 GIUGNO 2022

Alle SOCIETA' SPORTIVE

LORO SEDI

Marsciano, 10/05/2022

Carissimi AMICI,

la ns. Asd Accademia Karate Goju Ryu Marscino, con Egida ACSI, organizza la

SUMMER CUP 2022

COMPETIZIONE **aperta a tutte le A.S.D.** iscritte a qualsiasi Ente di Promozione Sportiva riconosciute dal CONI e/o dalla FIJLKAM.

Inoltre, all'interno della gara, verranno effettuate, separatamente, le qualificazioni che permetteranno di selezionare gli atleti per la Squadra Nazionale che parteciperà ai prossimi Campionati EUROPEI 2018 di KARATE GOJU-RYU, che quest'anno si disputeranno a PORTO (Portogallo) nel mese di Settembre p.v.

La manifestazione verrà così organizzata in tre prove separate:

- PROVA DI KATA DI LIBERA
- PROVA DI PERCORSO
- PROVA DI GIOCO TECNICO DEL PALLONCINO

Tutti gli atleti potranno scegliere indistintamente se partecipare ad una delle tre prove proposte, a due o a tutte. Per ogni prova verrà redatta un classifica specifica.

All'interno dell'evento verrà organizzata la **PROVA DI QUALIFICAZIONE GOJU – RYU** valida per la selezione della squadra nazionale che parteciperà alla prossima competizione MONDIALE 2022 di KARATE GOJU-RYU che quest'anno si terrà in Italia a Foligno (PG).

Le società interessate a far partecipare i propri atleti alla prova di qualificazione, in fase di compilazione del modulo di iscrizione, dovrà contrassegnare la casella GOJU. La prova di Kata per le qualificazioni GOJU RYU, verranno fatte separatamente, con una classifica a parte..

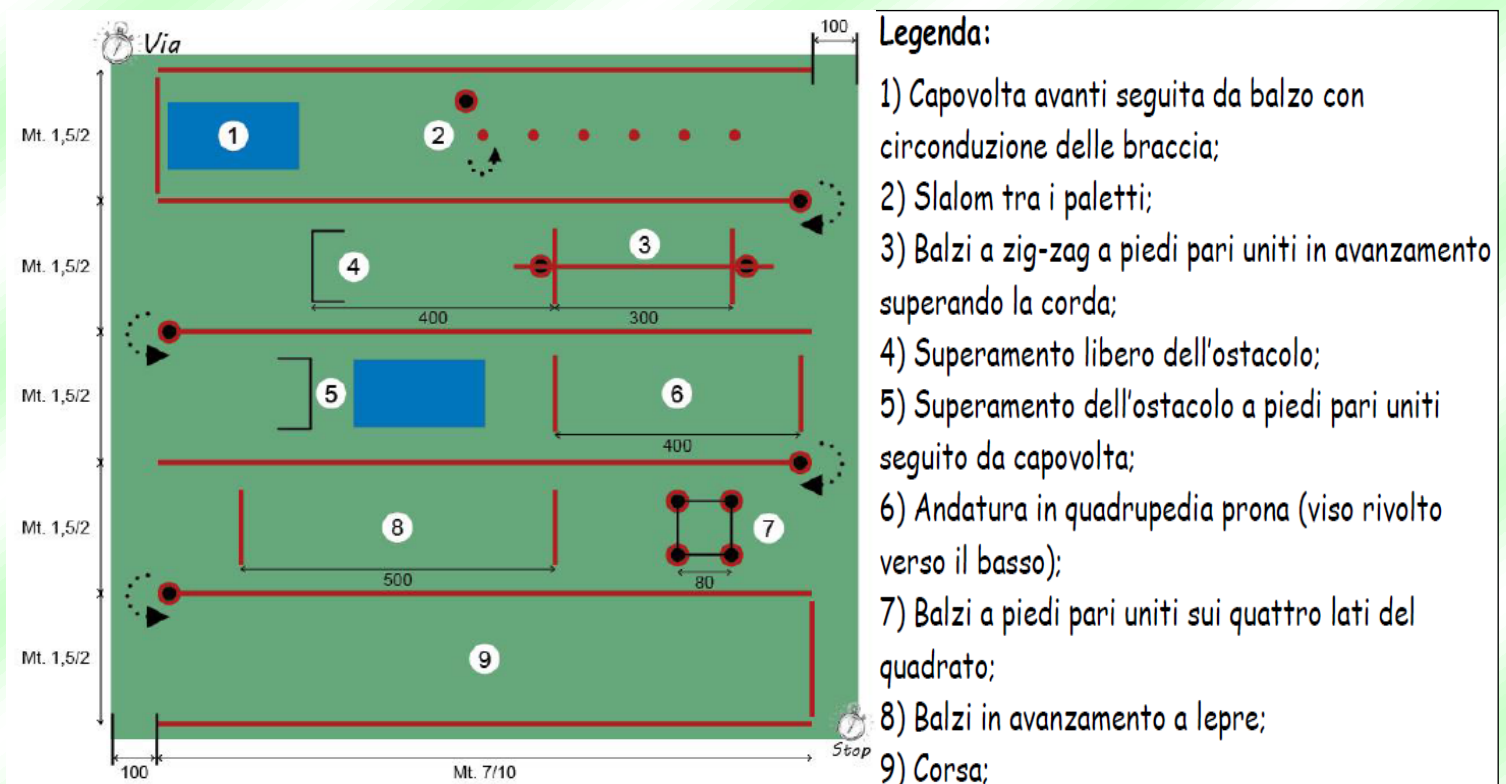
CATEGORIE DI GARA PERCORSO / PALLONCINO / KATA

PERCORSO A TEMPO

CLASSI BAMBINI - FANCIULLI

- 1) **PERCORSO A TEMPO:** si farà riferimento al Regolamento Gran Premio Giovanissimi **FIJLKAM del 2019** (di seguito viene schematizzato il percorso).
- 2) **KATA INDIVIDUALE:** potrà essere eseguito qualsiasi kata del proprio stile o della propria scuola, ma non di libera composizione.
- 3) **PALLONCINO:** La prova ha una durata di 20" con tecniche di libera combinazione di gambe e braccia.
Tecniche consentite: Calcio, con arto anteriore e posteriore, circolare frontale su piano trasverso (Mawashigeri);
Calcio frontale, con arto anteriore e posteriore, rovescio su piano trasverso (Ura-mawashi);
Calcio, con arto anteriore e posteriore, circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasversale (Uschiro – Ura-Mawashigeri);

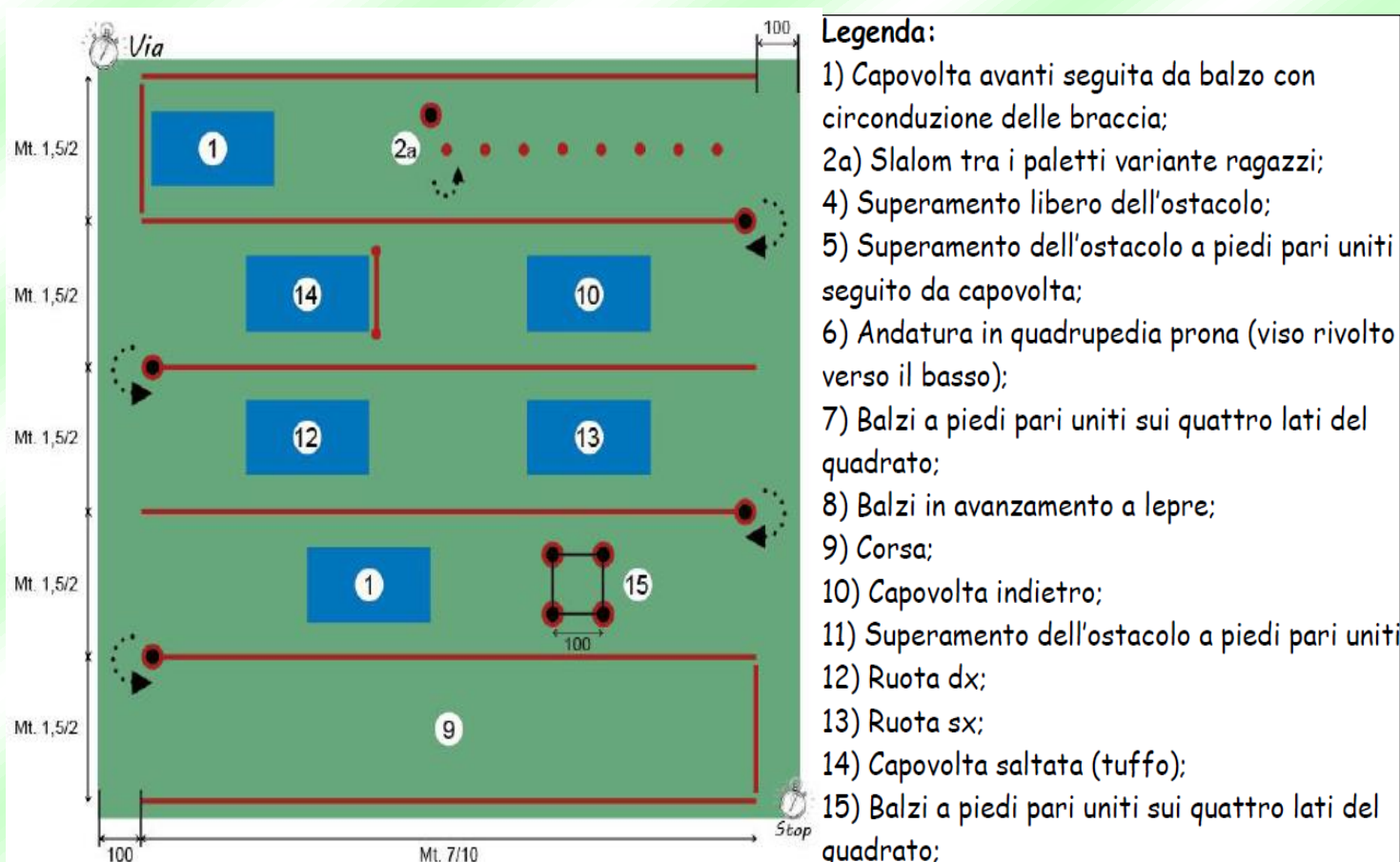
Tecniche di braccia: Pugno diretto arto superiore omolaterale (kizamitsuki);
Pugno diretto arto superiore contro laterale (Gakutsuki);
Pugno rovescio su piano trasverso (Uraken)



CLASSE RAGAZZI

- 1) **PERCORSO A TEMPO:** si farà riferimento al Regolamento Gran Premio Giovanissimi **FIJLKAM del 2019 (di seguito viene schematizzato il percorso).**
- 2) **KATA INDIVIDUALE:** potrà essere eseguito qualsiasi kata del proprio stile o della propria scuola, ma non di libera composizione.
- 3) **PALLONCINO:** La prova ha una durata di 35" con tecniche di libera combinazione di gambe a braccia.
 Tecniche consentite: Calcio, con arto anteriore e posteriore, circolare frontale su piano trasverso (Mawashigeri);
 Calcio, con arto anteriore e posteriore, frontale rovescio su piano trasverso (Ura-mawashi);
 Calcio, con arto anteriore e posteriore, circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasversale (Uschiro – Ura-Mawashigeri);

Tecniche di braccia: Pugno diretto arto superiore omolaterale (kizamitsuki);
 Pugno diretto arto superiore contro laterale (Gakutsuki),
 Pugno rovescio su piano trasverso (Uraken)



CLASSE DI ETÀ E GRADO PER TUTTE LE PROVE

CLASSI	ETÀ	ANNO DI NASCITA	GRADO
Bambini / e "A"	4 – 5 anni	2018 – 2017	B - G/A – V/B/M
Bambini / e "B"	6 – 7 anni	2016 – 2015	B - G/A – V/B/M
Fanciulli / e	8 – 9 anni	2014 – 2013	B - G/A – V/B/M
Ragazzi / e	10 – 11 anni	2012 – 2011	B - G/A – V/B/M

CATEGORIE DI QUALIFICAZIONE GOJU-RYU

CLASSI	ETÀ	ANNO DI NASCITA	GRADO
Fanciulli / e	8 – 9 anni	2014 – 2013	B / G/A – V/B – M/N
Ragazzi / e	10 – 11 anni	2012 – 2011	B / G/A – V/B – M/N

ISCRIZIONI

Le iscrizioni devono essere fatte compilando il modulo excel che accompagna il comunicato, firmato e timbrato dal responsabile della società, che dichiara, sotto la sua responsabilità, che gli atleti sono in regola con la posizione Sanitaria e Assicurativa. Come riportato precedentemente, nel modulo dovrà essere barrata il tipo di gara che gli atleti vorranno eseguire, considerando il fatto che potranno fare qualsiasi gara vogliono, relativamente alla loro categoria di età e di cintura. Il modulo compilato dovrà poi essere spedito tramite mail all'indirizzo: na12@libero.it entro e non oltre sabato 4 giugno 2022 al fine di garantire la corretta organizzazione della gara. Dopo l'invio dell'iscrizione, verrà mandata conferma dell'avvenuta iscrizione tramite mail; se non dovesse arrivare la conferma, vi preghiamo di chiamarci e/o rispedire il modulo di iscrizione. Eventuali variazioni saranno accettate fino alle ore 13 del giorno 7 giugno 2022. Saranno ammessi ai bordi dell'area di gara solo 2 coach in tuta sociale per società ai quali verrà consegnato il relativo pass; i coach andranno comunicati sempre nel modulo di iscrizione. Per le società con più di 20 atleti sarà possibile avere un coach in più. **ATTENZIONE: IL MODULO EXCEL DOVRA' ESSERE RISPEDITO IN FORMATO EXCEL, SENZA MODIFICARNE IL FORMATO, ALTRIMENTI NON VERRA' ACCETTATO.**

N.B. Le categorie potrebbero subire variazioni e accorpamenti in base al numero degli iscritti. Sarà comunque comunicato preventivamente ai Coach.

QUOTE

- 1o 3 prove indistintamente – 15 €

Pagamento delle quote sul posto durante la fase del controllo delle iscrizioni.

ORARI

- CONTROLLO ISCRIZIONI KATA – Ore 14:00
- INIZIO GARA – Ore 15:00

Gli atleti dovranno rimanere nell'Area di riscaldamento appositamente allestita in attesa della chiamata della categoria di appartenenza. Le premiazioni verranno effettuate alla fine della categoria.

INFO

Per qualsiasi informazione contattate pure i nostri collaboratori riportati di seguito; in caso di mancata risposta lasciate un sms oppure un messaggio tramite WhatsApp, verrete ricontattati il prima possibile.

- Andrea – 3202506180
- Michele – 3283833022
- Francesco – 3351332220