



# **KARATE FRIENDS CUP**

## **2022**

**GARA DI KATA E KUMITE**  
**TUTTE LE CATEGORIE - TUTTE LE CINTURE**  
**REGOLAMENTO WKF**

**GARA INTERSTILE**  
**GARA DI QUALIFICAZIONE GOJU-RYU**



**12 GIUGNO 2022**



Palasport Palapaternesi  
Foligno (PG) - Via monte Cucco



# KARATE FRIENDS CUP 2022

## 12 GIUGNO 2022

Alle SOCIETA' SPORTIVE

LORO SEDI

Perugia, 10/05/2022

**Carissimi AMICI,**

la ns. ASD Accademia Karate Goju Ryu Marsciano in collaborazione con il Club AMICI del KARATE in ITALIA, con egida ACSI, organizza il

### KARATE FRIENDS CUP 2022

COMPETIZIONE aperta a tutti i tesserati FIJKAM e/o Enti di Promozione Sportiva con essa convenzionata.

**Domenica 12 giugno alle ore 08:00** avranno inizio le operazioni di accredito con inizio gara previsto alle ore 09:00. La gara si svolgerà secondo il regolamento WKF.

Contemporaneamente avrà luogo anche la **GARA DI QUALIFICAZIONE GOJU – RYU** valida per la selezione della squadra nazionale che parteciperà alla prossima competizione MONDIALE 2022 di KARATE GOJU-RYU che quest'anno si terrà in Italia a Foligno (PG)

La Gara di Qualificazione Goju - Ryu per quanto concerne il Kumite è di tipo interstile, mentre per la prova di kata sono ammessi solo quelli di stile GOJU RYU.

Ogni atleta può partecipare contemporaneamente ad entrambe le manifestazioni.

Verranno accettate soltanto le iscrizioni che perverranno entro e non oltre il 3 giugno 2022. Successivamente verranno comunicate sia le pool di gara, così da verificare la correttezza delle iscrizioni, nonché gli orari indicativi di inizio gara suddivisi per categorie.

**Cordiali, Sportivi Saluti.**

**Il Presidente, Dott. Giuseppe Scorpioni**

## REGOLAMENTO KUMITE

Tutti gli atleti dovranno essere in possesso delle protezioni stabilite dal regolamento e omologate.

Conchiglia (facoltativa), maschera facciale (obbligatoria per la categoria under 14), guantini (rosso/blu), paradenti, paratibie (rosse/blu), corpetto (specifico per gli under 14 ed indossato sopra il karategi), paraseno per tutte le categorie femminili, cintura (rossa/blu).

A campione verranno eseguite le verifiche di peso: SE UN ATLETA VENISSE TROVATO CON UN PESO ERRATO RISPETTO ALLA CATEGORIA DI APPARTENENZA, VERRÀ SQUALIFICATO DALLA GARA DIRETTAMENTE. Ogni atleta

deve essere in regola con la certificazione medico sportiva di tipo agonistica.

Tutta la competizione verrà arbitrata con 4 giudici ed un arbitro.

Durata degli incontri: Under 14 = 1'30"; Cadetti e Junior = 2'; Under 21 e Senior = 3'; Master = 2'.

## REGOLAMENTO DI KATA

La competizione verrà arbitrata secondo il regolamento WKF, con arbitraggio a 5 giudici e valutazione a punteggio

Le cinture colorate giallo e arancio potranno portare qualsiasi kata codificato con facoltà di ripeterlo ad ogni passaggio di turno, come anche per le cinture verde e blu con l'unica differenza che nella finale di 1° e 2° posto dovranno cambiare il kata.

Le cinture marroni e nere dovranno cambiare kata ad ogni prova.

## CATEGORIE

KATA	CATEGORIA	ETÀ	SESSO
	Under 14	12 – 13 anni	M / F
	Cadetti	14 – 15 anni	M / F
	Junior	16 – 17 anni	M / F
	Under 21	18 – 19 – 20 anni	M / F
	Senior	Da 16 a 35 anni	M / F
	Veterani	Da 36 a 45 anni	M / F
	Master	Da 46 a 55 anni	M / F
	Grand Master	Da 56 a 65 anni	M / F
Grand Master over	Da 66 anni in su	M / F	

KUMITE MASCILE	CATEGORIA	ETÀ	SESSO	PESO (Kg)
	Under 14	12 – 13 anni	M	-40, -45, -50, -55, +55
	Cadetti	14 – 15 anni	M	-52, -57, -63, -70, +70
	Junior	16 – 17 anni	M	-55, -61, -68, -76, +76
	Under 21	18 – 19 – 20 anni	M	-60, -67, -75, -84, +84
	Senior	Da 18 a 35 anni	M	-60, -67, -75, -84, +84
	Veterani	Da 36 a 45 anni	M	≤ 1,7 m , > 1,7 m
	Master	Da 46 a 55 anni	M	≤ 1,7 m , > 1,7 m
	Grand Master	Da 56 a 65 anni	M	≤ 1,7 m , > 1,7 m
Grand Master over	Da 66 anni in su	M	≤ 1,7 m , > 1,7 m	

  

KUMITE FEMMINILE	CATEGORIA	ETÀ	SESSO	PESO (Kg)
	Under 14	12 – 13 anni	F	-42, - 47, +47
	Cadetti	14 – 15 anni	F	-47, -54, +54
	Junior	16 – 17 anni	F	-48, -53, -59, +59
	Under 21	18 – 19 – 20 anni	F	-50, -55, -61, -68, +68
	Senior	Da 18 a 35 anni	F	-50, -55, -61, -68, +68
	Veterani	Da 36 a 45 anni	F	≤ 1,6 m , > 1,6 m
	Master	Da 46 a 55 anni	F	≤ 1,6 m , > 1,6 m
	Grand Master	Da 56 a 65 anni	F	≤ 1,6 m , > 1,6 m
Grand Master over	Da 66 anni in su	F	≤ 1,6 m , > 1,6 m	

## ISCRIZIONI KARATE FRIENDS CUP / GARA DI QUALIFICAZIONE GOJU RYU

Online tramite Sportdata, nella pagina dedicata all'evento. Saranno ammessi ai bordi dell'area di gara solo 2 coach in tuta sociale per società ai quali verrà consegnato il relativo pass. Per le società con più di 20 atleti sarà possibile avere un coach in più. Le Società che iscrivono gli atleti alla gara, dichiarano, sotto la propria responsabilità, che gli atleti sono in regola con la posizione Sanitaria e Assicurativa.

Le categorie saranno divise per la selezione Goju-ryu e per la gara interstile. Chi fosse interessato a partecipare alla selezione Goju dovrà scegliere la propria categoria di appartenenza con la sigla Goju ryu.

N.B. Con il consenso preventivo dei Responsabili dei Club per permettere a tutti gli iscritti di effettuare delle prove, fuori classifica e a puro titolo dimostrativo, le categorie potrebbero subire variazioni e/o accorpamenti in base al numero degli iscritti

## QUOTE DI PARTECIPAZIONE

- KARATE FRIENDS CUP
  - 1 prova – € 15,00
  - 2 prove – € 25,00
  - 3 prove – € 30,00

Esempi:

- Prova di kumite + kata Friends Cup + kata qualificazione Goju ryu € 30,00
- Prova di kumite + kata Friends Cup € 25,00
- Pagamento quote **KARATE FRIENDS CUP**: online tramite Sportdata (bonifico / paypal)

## ORARI

- CONTROLLO ISCRIZIONI GARA KATA KARATE FRIENDS CUP – 12/06/2022: Ore 08.00
- INIZIO GARA KATA KARATE FRIENDS CUP – 12/06/2022: Ore 09.00
- CONTROLLI ISCRIZIONI GARA KUMITE KARATE FRIENDS CUP – 12/06/2022 Ore 13.00
- INIZIO GARA KARATE FRIENDS CUP KUMITE– 12/06/2022: Ore 14.00

Gli atleti dovranno rimanere nell'Area di riscaldamento appositamente allestita in attesa della chiamata della categoria di appartenenza. Le premiazioni verranno effettuate alla fine della categoria.

## INFO

Per qualsiasi informazione contattate i nostri collaboratori riportati di seguito; in caso di mancata risposta lasciate un sms oppure un messaggio tramite WhatsApp, verrete ricontattati il prima possibile.

- Andrea – 3202506180
- Michele – 3283833022
- Francesco – 3351332220

## NORME ANTI-COVID

La gara sarà svolta nel pieno rispetto delle norme anti-covid attuali valide dal 02/05/2022. Per qualsiasi info si rimanda alle linee guida federali.