



**COMITATO REGIONALE
CSEN MARCHE - SETTORE KARATE**
IN COLLABORAZIONE CON
AS DILETTANTISTICA
DOJO KYU SHIN



ORGANIZZA

**12 COPPA DI KARATE
CITTA' DI TOLENTINO**
1° TAPPA CSEN KARATE MARCHE 2022

DOMENICA 6 MARZO 2022

presso **PALASPORT G. CHIERICI**
viale della Repubblica - Tolentino (MC)

- inizio gara alle ore 9.00 -

**GARA INTERSTILE con prove di
FORMA LIBERA, PALLONCINO,
KATA e KUMITE**

Con il Patrocinio
Comune di Tolentino



DOMENICA 6 MARZO 2022

Ritrovo ore 8.30 per inizio gara ore 9.00

BAMBINI – FANCIULLI – RAGAZZI

N. CATEGORIA	FORMA LIBERA individuale ore 9.00	Cinture	Anno di nascita
300	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2015-2018
301	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2015-2018
302	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2013-2014
303	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2013-2014
304	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2011-2012
305	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2011-2012
306	BAMBINI A/B maschile	G / A	2015-2018
307	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2015-2018
308	FANCIULLI maschile	G / A	2013-2014
309	FANCIULLI femminile	G / A	2013-2014
310	RAGAZZI maschile	G / A	2011-2012
311	RAGAZZI femminile	G / A	2011-2012
312	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2015-2018
313	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2015-2018
314	FANCIULLI maschile	V / B / M	2013-2014
315	FANCIULLI femminile	V / B / M	2013-2014
316	RAGAZZI maschile	V / B / M	2011-2012
317	RAGAZZI femminile	V / B / M	2011-2012

Nella FORMA LIBERA ogni categoria sarà suddivisa in gruppi di max. 4 atleti.

N. CATEGORIA	PALLONCINO ore 10.30	Cinture	Anno di nascita
200	BAMBINI A/B maschile	BIANCHE	2015-2018
201	BAMBINI A/B Femminile	BIANCHE	2015-2018
202	FANCIULLI maschile	BIANCHE	2013-2014
203	FANCIULLI femminile	BIANCHE	2013-2014
204	RAGAZZI maschile	BIANCHE	2011-2012
205	RAGAZZI femminile	BIANCHE	2011-2012
206	BAMBINI A/B maschile	G / A	2015-2018
207	BAMBINI A/B Femminile	G / A	2015-2018
208	FANCIULLI maschile	G / A	2013-2014
209	FANCIULLI femminile	G / A	2013-2014
210	RAGAZZI maschile	G / A	2011-2012
211	RAGAZZI femminile	G / A	2011-2012
212	BAMBINI A/B maschile	V / B / M	2015-2018
213	BAMBINI A/B Femminile	V / B / M	2015-2018
214	FANCIULLI maschile	V / B / M	2013-2014
215	FANCIULLI femminile	V / B / M	2013-2014
216	RAGAZZI maschile	V / B / M	2011-2012
217	RAGAZZI femminile	V / B / M	2011-2012

In base al numero di iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente fra loro.

KATA INDIVIDUALE

Inizio gara ore 13:30

N. CATEGORIA	KATA individuale	Cinture	Anno di nascita
324	ESORDIENTI maschile	G / A	2009-2010
325	ESORDIENTI femminile	G / A	2009-2010
326	CADETTI maschile	G / A	2007-2008
327	CADETTI femminile	G / A	2007-2008
328	JUNIORES maschile	G / A	2005-2006
329	JUNIORES femminile	G / A	2005-2006
330	SENIORES maschile	G / A	1987-2004
331	SENIORES femminile	G / A	1987-2004
332	MASTER A/B/C/D/E/F maschile	G / A	1957-1986
333	MASTER A/B/C/D/E/F femminile	G / A	1957-1986
334	ESORDIENTI maschile	V / B	2009-2010
335	ESORDIENTI femminile	V / B	2009-2010
336	CADETTI maschile	V / B	2007-2008
337	CADETTI femminile	V / B	2007-2008
338	JUNIORES maschile	V / B	2005-2006
339	JUNIORES femminile	V / B	2005-2006
340	SENIORES maschile	V / B	1987-2004
341	SENIORES femminile	V / B	1987-2004
342	MASTER A/B/C/D/E/F maschile	V / B	1957-1986
343	MASTER A/B/C/D/E/F femminile	V / B	1957-1986
344	ESORDIENTI maschile	M / N	2009-2010
345	ESORDIENTI femminile	M / N	2009-2010
346	CADETTI maschile	M / N	2007-2008
347	CADETTI femminile	M / N	2007-2008
348	JUNIORES maschile	M / N	2005-2006
349	JUNIORES femminile	M / N	2005-2006
350	SENIORES maschile	M / N	1987-2004
351	SENIORES femminile	M / N	1987-2004
352	MASTER A/B/C/D/E/F maschile	M / N	1957-1986
353	MASTER A/B/C/D/E/F femminile	M / N	1957-1986

In base al numero iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente tra loro.

NON SONO AMMESSI I FUORI CATEGORIA.

L'orario di inizio gara potrà variare in base al numero degli iscritti.

KUMITE Individuale

Inizio gara ore 15:00

N. CATEGORIA	KUMITE individuale	Cinture	Anno di nascita
500	ESORDIENTI maschile	Fino a V	2009-2010
501	ESORDIENTI femminile	Fino a V	2009-2010
502	CADETTI maschile	Fino a V	2007-2008
503	CADETTI femminile	Fino a V	2007-2008
504	JUNIORES maschile	Fino a V	2005-2006
505	JUNIORES femminile	Fino a V	2005-2006
506	SENIORES maschile	Fino a V	1987-2004
507	SENIORES femminile	Fino a V	1987-2004
508	MASTER A/B/C/D/E/F maschile	Fino a V	1957-1986
509	MASTER A/B/C/D/E/F femminile	Fino a V	1957-1986
510	ESORDIENTI maschile	B / M / N	2009-2010
511	ESORDIENTI femminile	B / M / N	2009-2010
512	CADETTI maschile	B / M / N	2007-2008
513	CADETTI femminile	B / M / N	2007-2008
514	JUNIORES maschile	B / M / N	2005-2006
515	JUNIORES femminile	B / M / N	2005-2006
516	SENIORES maschile	B / M / N	1987-2004
517	SENIORES femminile	B / M / N	1987-2004
518	MASTER A/B/C/D/E/F maschile	B / M / N	1957-1986
519	MASTER A/B/C/D/E/F femminile	B / M / N	1957-1986

In base al numero iscritti, le categorie potranno essere divise o combinate diversamente tra loro.

L'orario di inizio gara potrà variare in base al numero degli iscritti.

REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE E PALLONCINO

Categorie Bambini, Fanciulli, Ragazzi

REGOLAMENTO FORMA LIBERA INDIVIDUALE BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Si possono eseguire kata di libera composizione o kata di stile.
Gli atleti eseguiranno una sola prova.
In caso di parità verrà eseguita un'ulteriore prova di spareggio.

REGOLAMENTO PALLONCINO BAMBINI-FANCIULLI-RAGAZZI

Vengono usati 2 palloni di spugna uno all'altezza del viso, mentre l'altro viene posizionato all'altezza dell'addome.

Tecniche di gambe ammesse con l'arto arretrato e l'arto avanzato:

Calcio circolare frontale sul piano trasverso (Mawashigeri Jodan-Chudan)

Calcio circolare frontale rovescio sul piano trasverso (Ura-Mawashigeri Jodan)

Calcio circolare con rotazione dorsale rovescio sul piano trasverso (Ushiro-Ura-Mawashigeri Jodan)

Tecniche di braccia ammesse:

Pugno diretto arto superiore omolaterale (Kizamitsuki)

Pugno diretto arto superiore controlaterale (Gyakutsuki)

Pugno rovescio sul piano trasverso (Uraken) Jodan

PENALITA' Portare Tecniche non consentite o portare Tecniche consentite che toccano il Palloncino sono da considerare penalità e, pertanto, sarà detratto 1 punto ogni infrazione.

Classe Bambini. La prova consiste in 20" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classe Fanciulli. La prova consiste in 30" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

Classi Ragazzi. La prova consiste in 35" di libera combinazione di Tecniche di gambe e di braccia.

SI RACCOMANDA DI INDICARE IL GIUSTO COLORE DELLA CINTURA DELL'ATLETA ISCRITTO, IN CASO DI DOPPIO COLORE VERRA' PRESO IN CONSIDERAZIONE IL COLORE PIU' BASSO COME DA REGOLAMENTO NAZIONALE.

VERRANNO FATTI CONTROLLI A CAMPIONE SULLA CATEGORIA DI APPARTENENZA

Per quanto non specificato si fa riferimento al Regolamento Fijlkam.

REGOLAMENTO KATA INDIVIDUALE

Regolamento KATA individuale a partire dalla categoria Esordienti

Le cinture **GIALLE/ARANCIO** possono portare un solo kata da ripetere ad ogni turno.

Le cinture **VERDI/BLU** devono alternare 2 diversi kata ad ogni turno.

Le cinture **MARRONI/NERE** devono cambiare kata ad ogni turno.

REGOLAMENTO KUMITE

Tutti gli atleti devono essere in possesso delle protezioni stabilite dal regolamento:

Maschera (obbligatoria per gli esordienti), Conchiglia, Guantini (blu/rossi), Paradenti, Paratibia e Parapiede (blu/rossi), Corpetto (obbligatorio per tutte le categorie e per gli esordienti va indossato sopra il kimono) e Paraseno per tutte le categorie femminili, cinture rossa e blu.

Le Società partecipanti sono responsabili che gli atleti siano in possesso dei requisiti richiesti dal regolamento di gara e che siano idonei, anche dal punto di vista sanitario, a partecipare alla competizione.

Saranno fatte verifiche di peso a campione prima di ogni inizio categoria.

Gli atleti partecipanti alla competizione, dovranno essere in possesso della regolare certificazione medica richiesta dalle vigenti norme, depositate presso le società sportive di appartenenza.

Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

ESORDIENTI	CATEGORIE DI PESO IN KG.								
MASCHILE	da 33 a 40	-45	-50	-55	-61	-68	-75	-84	-94
FEMMINILE	da 30 a 37	-42	-47	-53	-60	-68	-77		

CADETTI	CATEGORIE DI PESO IN KG.								
MASCHILE	da 40 a 47	-52	-57	-63	-70	-78	-87	-97	
FEMMINILE	da 35 a 42	-47	-54	-62	-71	-80			

JUNIORES	CATEGORIE DI PESO IN KG.								
MASCHILE	da 43 a 50	-55	-61	-68	-75	-83	-91	+91	
FEMMINILE	da 41 a 48	-53	-59	-66	-74	+74			

SENIORES/MASTER	CATEGORIE DI PESO IN KG.						
MASCHILE	-60	-67	-75	-84	-94	+94	
FEMMINILE	-50	-55	-61	-68	+68		

DURATA COMBATTIMENTI:

ESORDIENTI **90 secondi**

ATOSHI BARAKU a 15 secondi dalla fine

CAD-JUN-SEN-MASTER **120 secondi**

ATOSHI BARAKU a 15 secondi dalla fine

La società organizzatrice si riserva di effettuare i recuperi nel kata e nel kumite, come previsto dal Regolamento, in base al numero degli iscritti ed al tempo di disponibilità della struttura.

PREMIAZIONI

Nelle categorie Bambini-Fanciulli-Ragazzi saranno premiati i primi 3 classificati per ogni specialità, ORO – ARGENTO – BRONZO

Nelle restanti categorie saranno premiati i primi 3 classificati di ogni categoria per ogni specialità, ORO – ARGENTO – BRONZO (due pari merito).

Le premiazioni saranno effettuate alla fine di ogni categoria.

Saranno premiate le prime tre società classificate.

ISCRIZIONI

QUOTE ISCRIZIONE:

Per Bambini Fanciulli Ragazzi:

PALLONCINO+FORMA LIBERA (o anche uno solo dei due) 15,00 €

Per tutte le altre categorie 15,00 € per ogni specialità.

La quota di contributo manifestazione dovrà essere versata in sede di gara al momento del controllo atleti, farà fede il numero degli atleti iscritti.

Le iscrizioni devono pervenire entro e non oltre martedì 1 marzo 2022 al seguente indirizzo e-mail: riccardo.capenti@hotmail.it

Info iscrizioni: 393.1476135 Riccardo Capenti

Per questioni organizzative non si accetteranno iscrizioni o modifiche oltre tale data.

Si accetteranno solo le iscrizioni compilate nel modulo “xls” allegato, correttamente compilato in tutte le parti e firmato.

**Per informazioni: 333.1348040 M° Tarulli Fabrizio
347.7737161 M° Lambertucci Giuseppe**

Il comitato organizzatore declina ogni responsabilità per danni a persone o cose prima, durante e dopo la gara.

EMERGENZA COVID

Ogni partecipante all'evento dovrà consegnare all'ingresso il modello di autocertificazione covid, allegato alla presente.

Le autodichiarazioni degli atleti saranno raccolte dal tecnico responsabile della società iscritta e consegnate al momento del controllo atleti.

Si rammenta a tutti l'obbligo del rispetto delle seguenti norme per evitare assembramento e situazioni di pericolo. In particolare:

- L'accesso al palazzetto sarà consentito previa misurazione della temperatura e controllo Super Green Pass;
- Muoversi e spostarsi nel palazzetto, rispettando la segnaletica predisposta e le indicazioni del personale incaricato;
- Rispettare sempre la distanza di sicurezza di almeno 1 metro;
- Indossare sempre la mascherina FFP2 in modo corretto e gli atleti potranno toglierla solo al momento della prova;
- Utilizzare frequentemente le soluzioni igienizzanti messe a disposizione.