



# Programma dell'Attività Agonistica Federale

SETTORE

KARATE 2018

**DELIBERATO DAL CONSIGLIO DI SETTORE  
NELLA RIUNIONE DEL 17 NOVEMBRE 2017**

## INDICE

### CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE REGIONALE, NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2018 .....

### REGOLAMENTO .....

#### TITOLO I

#### NORME GENERALI .....

- Art. 1 - Orari, date e sedi di gara .....
- Art. 2 - Iscrizioni .....
- Art. 3 - Qualificazioni per le Finali Nazionali .....
- Art. 4 - Classi di età .....
- Art. 5 - Categorie di peso .....
- Art. 6 - Durata dei combattimenti, modalità tecniche  
e protezioni per il Kumite .....
- Art. 7 - Modalità tecniche per il Kata .....
- Art. 8 - Gradi .....
- Art. 9 - Tutela sanitaria .....
- Art. 10 - Obblighi e divieti - Sanzioni - Reclami .....
- Art. 11 - Atleti di nazionalità straniera .....
- Art. 12 - Classifiche per Società Sportive .....
- Art. 13 - Premiazioni .....
- Art. 14 - Contributi .....

#### TITOLO II

#### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI CON PUNTEGGIO .....

- Art. 15 - Classificazione .....
- Art. 16 - Campionato Italiano Assoluto .....
- Art. 17 - Campionato Italiano Juniores .....
- Art. 18 - Campionato Italiano Cadetti .....
- Art. 19 - Campionato Italiano Esordienti .....

#### TITOLO III

#### MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI SENZA PUNTEGGIO .....

- Art. 20 - Classificazione .....
- Art. 21 - Campionato Italiano a Rappresentative Regionali.
- Art. 22 - Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali ..
- Art. 23 - Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali .
- Art. 24 - Campionato Nazionale Universitario .....
- Art. 25 - Gran Premio Giovanissimi .....
- Art. 26 - Trofeo Sound Karate.....
- Art. 27 - Torneo Athlon .....
- Art. 28 - Giochi Sportivi Studenteschi .....
- Art. 29 - Festival Gioco "Sport-Scuola" .....
- Art. 30 - Trofeo delle Regioni .....
- Art. 31 - Trofeo Italia .....
- Art. 32 - Torneo Arcobaleno .....
- Art. 33 - Gran Premio Master .....
- Art. 34 - Fasi Regionali di Qualificazione, Campionati .....
- Regionali e Campionati Provinciali .....

\* \* \* \* \*

**CALENDARIO DELL'ATTIVITA' AGONISTICA FEDERALE REGIONALE, NAZIONALE ED INTERNAZIONALE 2018**

Le date indicate nel presente **Calendario devono essere rispettate scrupolosamente.**

Qualsiasi variazione deve essere **preventivamente autorizzata** dalla Federazione.

Quanto sopra è fondamentale per una **“corretta programmazione”** ed una **“efficace pianificazione”** del lavoro nelle Palestre.

**AVVERTENZA**

**Tutte le gare Internazionali che si svolgono in Italia, per quel che riguarda le classi di età, le categorie di peso e la struttura devono essere conformi ai Regolamenti della WKF.**

**Relativamente alla partecipazione a manifestazioni, sia in Italia che all' estero, i tesserati FIJLKAM possono prendervi parte solo se i regolamenti di gara sono conformi ai criteri WKF o FIJLKAM.**

**Nelle gare internazionali che si svolgono all'estero, limitatamente alla fascia preagonistica (da 4 a 11 anni), la partecipazione è consentita unicamente se i Regolamenti di Gara sono conformi a quelli federali.**

\* \* \* \* \*

...	<b>GENNAIO</b>	
04/07	8° Seminario Int. "Karate & Relax" - Winter Session	Tarvisio (UD)
05/07	17° Seminario Naz. "Progetto Sport e divertimento a Scuola"	Cesenatico (FC)
19-20	Austrian Karate Cup	Hard (AUT)
26/28	WKF PL1 – Premier League Parigi	Parigi (FRA)
...	<b>FEBBRAIO</b>	
02/04	EKF Junior & Cadet & U21 Championship	Sochi (RUS)
10-11	WKF Serie A	Guadalajara (SPA)
16/18	WKF PL1 – Premier League Dubai	Dubai (UAE)
24	Kata – Campionato Italiano Assoluto M	Lido di Ostia/RM
25	Kata – Campionato Italiano Assoluto F	Lido di Ostia/RM
...	<b>MARZO</b>	
03-04	WKF Serie A	Salzburg (AUT)
09/11	17° Open di Toscana – 4° Italian Junior Open (U14/CA/JU/U21)	Follonica (GR)
16/18	WKF PL1 – Premier League Rotterdam	Rotterdam (NED)
17	Kumite – Campionato Italiano Juniores M	Lido di Ostia/RM
18	Kumite – Campionato Italiano Juniores F	Lido di Ostia/RM
...	<b>APRILE</b>	
01	<b>PASQUA</b>	
06/08	19° Adidas Open d' Italia	Riccione (RN)
06/08	WKF PL1 – Premier League Rabat	Rabat (MAR)
14	Kumite – Campionato Italiano Assoluto M	Lido di Ostia/RM
15	Kumite – Campionato Italiano Assoluto F	Lido di Ostia/RM
...	<b>MAGGIO</b>	
05	Kumite – Campionato Italiano Cadetti M	Lido di Ostia/RM
06	Kumite – Campionato Italiano Cadetti F	Lido di Ostia/RM
10/13	EKF – Senior Championship	Novi Sad (SERBIA)
13	Memorial di Karate "CIRO BRACCIANTE ES /CA/ JU/ SE/MASTER)	Eboli (SA)
19-20	Campionato Nazionale Master	Quiliano (SV)
26-27	Campionato Nazionale Universitario	Campobasso
26-27	Youth League	Sofia (BUL)
26-27	1° Memorial "Andrea Nekoofar"	Lido di Ostia/RM
...	<b>GIUGNO</b>	
02	Kata – Campionato Italiano Cadetti M/F	Lido di Ostia/RM
03	Kata – Campionato Italiano Juniores M/F	Lido di Ostia/RM

08/10	WKF PL1 – Premier League Istanbul	Istanbul (TUR)
10/16	17° Eurocamp Int. Karate (1^ settimana)	Cesenatico (FC)
12/16	Stage Nazionale - Centro estivo Karate Calabria	<i>sede da definire</i>
17	2° Open Karate Calabria	<i>sede da definire</i>
17/23	17° Eurocamp Int. Karate (2^ settimana)	Cesenatico (FC)
23-24	Mediterranean Games	Tarragona (SPA)
29-30	YOG 2018 Qualification Tournament	Umag (CRO)
...	<b>LUGLIO</b>	
02/08	WKF Youth Camp & Cup	Umag (CRO)
04/08	Stage Naz. "Movi... Camp Karate 2018"	Metaponto di Bernalda (MT)
07-08	12° Open di Sicilia (CA/JU/U21/Over18)	Catania
14	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali – Seniores	Lido di Ostia/RM
15	Campionato Italiano a Rappresentative Regionali – Cadetti/Juniores	Lido di Ostia/RM
19/22	Campionato Mondiale Universitario	Kobe (JAP)
21-22	Coppa del Presidente (Master)	<i>sede da definire</i>
...	<b>AGOSTO</b>	
22/24	33° Campus Internazionale Lignano 2018	Lignano Sabbiadoro (UD)
25-26	33° Open Internazionale Karate Lignano 2018	Lignano Sabbiadoro (UD)
...	<b>SETTEMBRE</b>	
14/16	WKF PL1 – Premier League Berlin	Berlin (GER)
21/23	WKF Serie A	Santiago del Cile
21/23	Open Turin Cup International	Leini (TO)
28/30	Seminario Nazionale CNAG aperto	Lido di Ostia/RM
...	<b>OTTOBRE</b>	
06	Kata - Campionato Italiano Esordienti M	Lido di Ostia/RM
07	Kata – Campionato Italiano Esordienti F	Lido di Ostia/RM
12/14	WKF PL1 – Premier League Tokyo	Tokyo (JAP)
17-18	Giochi Olimpici Giovanili (YOG)	Buenos Aires (ARG)
20	Kumite - Campionato Italiano Esordienti M	Lido di Ostia /RM
21	Kumite - Campionato Italiano Esordienti F	Lido di Ostia /RM
27-28	Coppa Italia Master	<i>sede da definire</i>
27-28	Youth League	Cancun (Messico)
...	<b>NOVEMBRE</b>	
05/11	WKF Senior World Championships	Madrid (SPA)
17-18	Coppa Italia Under 21 e Juniores	Lido di Ostia /RM
24	Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali	Lido di Ostia /RM
25	Campionato Italiano Cadetti/Juniores a Squadre Sociali	Lido di Ostia /RM
...	<b>DICEMBRE</b>	
01-02	10° Open di Campania – CA/JU/U21/Over18	EBOLI (SA)
08-09	WKF Serie A	Shanghai (CHN)
14/16	Youth League	Caorle(VE)
25	<b>SANTO NATALE</b>	

\* \* \* \* \*

#### AVVERTENZA

Per tutte le altre gare internazionali che si svolgono all' estero consultare il Calendario Federale della World Karate Federation.

## REGOLAMENTO

### TITOLO I NORME GENERALI

#### Art. 1. - ORARI, DATE E SEDI DI GARA

1. Le gare nazionali di Karate si svolgono, **di norma**, di sabato (maschili) e domenica (femminili), **su 4 Tappeti di metri 10x10 protezione compresa ed incorporata, costituiti da materassini in gomma con uno spessore di almeno cm 2**, con i seguenti orari:

#### VENERDÌ

#### KUMITE/KATA

-ore 19.00 - 21.30-Accredito/ Controllo/Peso tutte le categorie

#### SABATO

#### KUMITE/KATA

-ore 8.00

Sorteggio

- ore 9.30

-Eliminatorie e Ricuperi

-Finali e Premiazioni

-ore 17.00 – 19.00

-Accredito/Controllo/Peso tutte le categorie in gara la domenica

#### DOMENICA

#### KUMITE/KATA

-ore 8.00

-Sorteggio

- ore 9.30

-Eliminatorie e Ricuperi

-Finali e Premiazioni

2. Le operazioni di peso saranno eseguite su **4 bilance “elettroniche” o tipo “bascula” di cui almeno una certificata**.  
Nelle gare “a Squadre Sociali” e a “Rappresentative Regionali” il peso viene fatto per tutte le categorie, Squadra per Squadra e Rappresentativa per Rappresentativa.
3. L' apertura dell'impianto sede della gara deve avvenire almeno un'ora prima dell'inizio del peso ufficiale per consentire, in tempo utile, il peso prova con una bilancia appositamente predisposta.
4. Le date e le sedi delle Finali Nazionali di Karate sono quelle indicate nel presente Calendario Federale.
5. Le gare nazionali di Karate sono disciplinate dalle norme previste nel Regolamento d' Arbitraggio e nel presente Programma.
6. Le Fasi Regionali di qualificazione si svolgono nelle sedi e secondo gli orari stabiliti dai Comitati Regionali competenti, tenendo presente che si devono svolgere almeno **3 settimane prima** della Finale Nazionale.
7. Gli eventi delle Fasi Regionali di Qualificazione vengono inseriti sulla Piattaforma Sportdata/Fijlkam dalla Federazione. Pertanto, ogni Comitato Regionale è obbligato a inviare agli Uffici Federali (**entro il 20 dicembre per il I semestre e entro il 20 giugno per il II semestre**) il calendario delle Fasi Regionali di Qualificazione.

#### Art. 2. - ISCRIZIONI

1. Per le iscrizioni alle gare nazionali di Karate per le quali è prevista la Fase Regionale di qualificazione si procede come segue:
  - a) Le Società Sportive interessate devono iscrivere gli Atleti alla Fase Regionale di qualificazione attraverso il programma di “iscrizione online” Sportdata/Fijlkam entro le ore 24.00 del **7° giorno** precedente la Fase stessa. Il pagamento della quota di iscrizione di **€ 15.00** per ogni Atleta, o di **€ 50,00 per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia la Società Sportiva** -limitatamente alle gare a Squadre – **viene incamerato direttamente dal Comitato Regionale competente.**

- b) L'accesso alle iscrizioni per la Finale Nazionale è riservato ai Comitati Regionali. Il Referente Regionale Sportdata" provvederà entro 24 ore dallo svolgimento della gara a iscrivere attraverso il programma di "iscrizione online" Sportdata/Fijlkam gli Atleti qualificati per la Finale Nazionale. Il mancato inserimento comporta l'esclusione dalla Finale Nazionale.
  - c) Per gli Atleti qualificati di diritto alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani le Società Sportive devono inviare l'iscrizione direttamente all' Ufficio Gare – Settore Karate/Attività Nazionale (e-mail [karate.nazionale@fijlkam.it](mailto:karate.nazionale@fijlkam.it)) entro i termini stabiliti dall'informativa relativa alla gara e pubblicata sul sito federale.
  - d) **Gli Atleti/Squadre qualificati/e tramite Fase Regionale di Qualificazione -così come quelli di cui ai Punti 2, 3, 4 e 5 del successivo Art. 3- devono, comunque, versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la quota d'iscrizione di 15,00 per ogni Atleta o di € 50,00 -limitatamente alle gare a Squadre e a Rappresentative Regionali- per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia la Società Sportiva o la Rappresentativa Regionale, secondo le indicazioni fornite dagli Organizzatori.**
2. Atleti, Insegnanti Tecnici e Dirigenti Sociali devono avere la Licenza Federale valida con il bollino e la Tessera Federale dell'anno in corso.
  3. Tutti gli eventuali controlli sulla congruità delle Licenze Federali devono essere effettuati in occasione dello svolgimento della Fase Regionale di Qualificazione
  4. Al momento delle operazioni di accredito e peso relative alle Finali Nazionali dei Campionati Italiani gli Atleti, per l'accertamento dell'identità, devono esibire **un Documento di riconoscimento valido e la tessera federale presente nelle pagine online.**

Il **Decreto-legge 13 maggio 2011, n. 70, Art. 10** ha introdotto nuove disposizioni relative al rilascio e alla durata di validità del documento di identità ai minori, **stabilendo il rilascio della Carta di Identità anche ai minori di quindici anni.**

In mancanza dei suddetti Documenti (Carta di Identità/Autocertificazione e/o Licenza Federale) è consentita la presentazione del Modello di partecipazione "sub iudice" (UG/K/Mod.VG19/1995), con allegata la relativa quota di €10,00 per ogni Atleta, che sarà firmato dal Dirigente Sociale responsabile in presenza del Responsabile Amministrativo (PdG) della gara.

5. Il Consiglio di Settore, nella seduta del 28.03.1992, ha deliberato che, in occasione delle gare federali, gli Atleti partecipanti ed i loro accompagnatori, purché tesserati per l'anno in corso, hanno diritto di libero ingresso in entrambe le giornate, pagando solamente la quota spettante per i diritti S.I.A.E.

### **Art. 3. - QUALIFICAZIONI PER LE FINALI NAZIONALI**

1. Nelle gare nazionali di Karate per le quali sono previste le Fasi Regionali di Qualificazione l'ammissione degli Atleti (o delle Squadre) alla Finale Nazionale sarà determinata con il seguente criterio:

#### **Kumite e Kata individuale maschile e femminile:**

Il 1° classificato di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono fino a 3;  
 i primi 2 classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 4 a 6;  
 i primi 4 (3° a pari merito) classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 7 a 9;  
 i primi 6 (5° a pari merito) classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono da 10 a 12;  
 i 7° classificati di ciascuna categoria di peso, se i partecipanti sono più di 12.

#### **Kumite e Kata a Squadre (maschile e femminile):**

Le prime 2 classificate, se le partecipanti sono fino a 8;  
 le prime 4 (3° a pari merito) classificate, se le partecipanti sono da 9 a 16;  
 le prime 6 (5° a pari merito) classificate, se le partecipanti sono più di 16.

Le qualificazioni hanno carattere **regionale**, ad eccezione dei seguenti **raggruppamenti interregionali**:

- a) Piemonte e Val d'Aosta;
- b) Bolzano e Trento.

2. Gli Atleti/e di Interesse Nazionale (cioè quelli/e classificati/e fino ai 5' posti ai Campionati Italiani individuali di classe e assoluti dell'anno precedente) sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale della classe di appartenenza (**nell' anno in corso**), dietro regolare iscrizione.  
Gli Atleti/e che nell' anno 2017 si sono classificati fino ai 5' posti al Gran Premio Giovanissimi sono ammessi in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale della classe di appartenenza (nell'anno in corso), dietro regolare iscrizione.
3. Gli Atleti/e impegnati/e in attività federali in concomitanza con lo svolgimento delle Fasi Regionali di Qualificazione, sono ammessi in soprannumero alle Finali Nazionali su segnalazione del Direttore Tecnico Nazionale o del Presidente della Commissione Nazionale Attività Giovanile che devono darne comunicazione scritta alla Federazione, Area Sportiva/Settore Karate, indicando la categoria di peso nella quale gli Atleti devono gareggiare.
4. **Gli Atleti/e e le Squadre appartenenti ai Gruppi Sportivi Militari ed ai Corpi dello Stato, "purché effettivamente arruolati", sono ammessi/e in soprannumero direttamente alla Finale Nazionale dei Campionati Italiani Assoluti Individuali e dei Campionati Italiani Assoluti a Squadre Sociali, dietro regolare iscrizione.**
5. Sono ammesse direttamente alla Finale Nazionale, dietro regolare iscrizione, anche le Società Sportive classificate al 1° e 2° e 3° posti nei Campionati Italiani a Squadre Sociali.
6. Le Società Sportive interessate (cioè quelle di cui ai Punti 3, 4 e 5) devono, comunque, versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la prescritta quota d' iscrizione, seguendo le disposizioni di cui all'Art. 2.
7. I qualificati di diritto **non possono partecipare** alle Fasi Regionali di Qualificazione.
8. Nelle gare individuali gli Atleti devono disputare la Finale Nazionale nella stessa categoria di peso della Fase Regionale di qualificazione.
9. Nelle Fasi Regionali di qualificazione - **limitatamente alle classi Seniores** - è consentita una tolleranza di peso fino a Kg.1,500 (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi) per i maschi e fino a Kg.1,500 (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi e la maglietta bianca, senza colletto e con maniche corte) per le femmine.  
Invece, **per le classi Esordienti Cadetti e Juniores**, è consentita una tolleranza di peso fino a 500 grammi (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi) per i maschi e fino a 500 grammi (compresi obbligatoriamente i pantaloni del karategi e la maglietta bianca, senza colletto e con maniche corte) per le femmine. Analogamente ci si comporta per i Campionati Regionali, per i Campionati Provinciali e per le altre gare indette o approvate dai Comitati Regionali.
10. Nelle gare individuali gli Atleti/e possono gareggiare obbligatoriamente nella categoria di peso nella quale si sono iscritti. Non sono consentite modifiche successive ai termini di chiusura delle iscrizioni. Solamente nel Campionato Italiano Assoluto a Rappresentative Regionali gli Atleti/e **–eccezionalmente–** possono gareggiare nella categoria di peso immediatamente superiore.  
Eventuali variazioni comportano la squalifica dalla gara.

**Art. 4. - CLASSI DI ETA'**

1. Gli Atleti e le Atlete sono suddivisi nelle seguenti classi di età:

<b>Preagonisti/e ("PA")</b>		
Bambini/e "A"	dal 4° al 5° anno	nati negli anni dal 2014 al 2013
Bambini/e "B"	dal 6° al 7° anno	nati negli anni dal 2012 al 2011
Fanciulli/e	dall' 8° al 9° anno	nati negli anni 2010 e 2009
Ragazzi/e	dal 10° all' 11° anno	nati negli anni 2008 e 2007
<b>Agonisti/e ("AG")</b>		
Esordienti	dal 12° al 13° anno	nati negli anni 2006 e 2005
Cadetti/e	dal 14° al 15° anno	nati negli anni 2004 e 2003
Juniores	dal 16° al 17	nati negli anni 2002 2001
Seniores	dal 18 al 35° anno	nati negli anni dal 2000 al 1983
Master	"A" dal 36° al 40° anno "B" dal 41° al 45° anno "C" dal 46° al 50° anno "D" dal 51° al 55° anno "E" dal 56° al 60° anno "F" dal 61° al 65° anno	nati negli anni dal 1982 al 1978 nati negli anni dal 1977 al 1973 nati negli anni dal 1972 al 1968 nati negli anni dal 1967 al 1963 nati negli anni dal 1962 al 1958 nati negli anni dal 1957 al 1953
<b>Non Agonisti/e ("NA")</b>		
Dal 12° anno (2006): tutti coloro che non intendono svolgere attività agonistica o che hanno superato il limite di età previsto per l'agonismo.		

**AVVERTENZA**

**Gli Atleti della Classe Master devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore.**  
**Gli Atleti della Classe Master possono partecipare all'attività agonistica in Italia ed all'estero solamente se sono tali all'atto del tesseramento.**

## Art. 5. - CATEGORIE DI PESO

1. Gli Atleti sono suddivisi nelle seguenti categorie di peso:

A) Maschi:		
Classe Esordienti		
1- da Kg. 33 a	Kg.40	5- fino a Kg.61
2- fino "	" 45	6- " " " 68
3- " "	" 50	7- " " " 75
4- " "	" 55	8- oltre 75
Classe Cadetti:		
1- da Kg. 40 a	Kg.47	5- fino a Kg.70
2- fino "	" 52	6- " " " 78
3- " "	" 57	7 oltre " 78
4- " "	" 63	
Classe Juniores:		
1-	Kg.50	5- fino a Kg. 76
2- fino "	" 55	6 oltre 76
3- " "	" 61	
4- " "	" 68	
Classe Seniores:		
1-	Kg.60	5- fino a Kg.94
2- fino "	" 67	6- oltre " 94
3- " "	" 75	
4- " "	" 84	

**Le categorie di peso della classe "Master" sono uguali a quelle della classe "Seniores".**

B) Femmine:		
Classe Esordienti:		
1- da Kg. 30 a	Kg. 37	5- fino a Kg.60
2- fino "	" 42	6- oltre 60
3- " "	" 47	
4- " "	" 53	
Cadette:		
1- da Kg. 35	Kg.42	5- oltre " 63
2- fino "	" 47	
3- " "	" 54	
4- " "	" 63	
Classe Juuniores:		
1-	Kg. 48	5- oltre " 66
2- fino "	" 53	
3- " "	" 59	
4- " "	" 66	
Classe Seniores:		
1-	Kg. 50	5- oltre " 68
2- fino "	" 55	
3- " "	" 61	
4- " "	" 68	

**Le categorie di peso della classe "Master" sono uguali a quelle della classe "Seniores".**

- Nelle Finali Nazionali delle gare maschili gli Atleti devono essere pesati con i pantaloni del karategi ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.  
Nelle Finali Nazionali delle gare femminili le Atlete devono essere pesate con i pantaloni del karategi ed una maglietta bianca (senza colletto e con maniche corte) ed hanno, quindi, 500 grammi di tolleranza.
- Nelle gare individuali, gli Atleti/e –provenienti da Fase Regionale di Qualificazione- possono gareggiare esclusivamente nella categoria di peso per la quale si sono qualificati, mentre gli Atleti qualificati di diritto possono gareggiare obbligatoriamente nella categoria di peso nella quale si sono iscritti. Non sono consentite modifiche successive ai termini di chiusura delle iscrizioni.–Solamente nel Campionato Italiano a Rappresentative Regionali Assolute gli Atleti/e - **eccezionalmente** - possono gareggiare nella categoria di peso immediatamente superiore. Eventuali violazioni comportano la squalifica dalla gara.
- Di seguito elenchiamo le categorie di peso WKF e quelle ufficiali dei Giochi Olimpici di Tokyo 2020 e dei Giochi Olimpici Giovanili di Buenos Aires 2018:

	MASCHILE					FEMMINILE				
Categorie Over 18 WKF	60 Kg	67 Kg	75 Kg	84 Kg	84+ Kg	50 kg	55 Kg	61 Kg	68 Kg	68+ Kg
Categorie Olimpiche Tokyo 2020	67 Kg		75 Kg	75+ Kg		55 Kg		61 Kg	61+ Kg	

	MASCHILE					FEMMINILE			
Categorie Juniores WKF	55 Kg	61 Kg	68 Kg	76 Kg	76+ Kg	48 Kg	53 Kg	59 Kg	59+ Kg
Categorie Olimpiche Buenos Aires 2018	61 Kg		68 Kg	68+ Kg		53 Kg		59 Kg	59+ Kg

#### Art. 6. - DURATA DEI COMBATTIMENTI, MODALITÀ' TECNICHE E PROTEZIONI PER IL KUMITE

- La durata dei combattimenti è di 1 minuto e 30 secondi effettivi continui per gli Esordienti maschili e femminili, di 2 minuti effettivi continui per tutte le classi femminili, per i Cadetti e per gli Juniores, per il Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali, per il Campionato Italiano Giovanile a Rappresentative Regionali Master per tutte quelle gare che si concludono con la Finale Regionale. Per i Campionati Italiani Individuali Assoluto Maschili, Campionato Nazionale Universitario e Coppa Italia U21/Juniores, per il Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali Maschili, per il Campionato Italiano Assoluto a Rappresentative Regionali Maschili la durata è di 3 minuti effettivi continui.
- I Campionati Italiani Individuali Esordienti, Cadetti, Juniores e Assoluto, il Campionato Italiano a Rappresentative Regionali, il Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali, il Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali ed il Campionato Nazionale Universitario sono disciplinati dalle norme previste nel Regolamento d'Arbitraggio e nel presente Programma.
- In tutte le gare, sia Individuali che a Squadre, se durante un'azione del combattimento uno dei due Atleti finisce al tappeto, l'Arbitro, inizia il conteggio e, se l'Atleta interessato non si rialza prima dello scadere dei dieci secondi, sarà escluso e non potrà continuare la competizione, indipendentemente dal risultato del combattimento. (Vedi Regolamento WKF)
- In tutte le gare, sia Individuali che a Squadre, è obbligatorio il "Ricupero".
- Nelle categorie di peso con 3 Atleti o, per le gare a Squadra, con 3 Squadre, le gare si svolgono con il sistema del girone all'italiana (1/2, 3/1, 2/3). In caso di parità di vittorie tra due o più Atleti devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:  
a) maggior numero di punti; b) minore età; c) minor tempo; d) minor peso.
- Nelle gare a Squadre e in quelle a Rappresentative Regionali ciascuna delle due Società Sportive/Rappresentative deve presentare la formazione in busta chiusa all'atto della chiamata da parte del Responsabile Amministrativo (PdG) della gara, che deve aprire le buste contemporaneamente.
- Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa, di guantini rossi, di paratibia rosso e di paracollo del piede rosso o di cintura blu, di guantini blu, di paratibia blu e di paracollo del piede blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO). Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
- Gli Atleti/e devono presentarsi sul tappeto forniti anche delle seguenti protezioni personali: paradenti, paraseni, corpetto adeguato e conchiglia.  
Le donne devono indossare il corpetto sul paraseno.  
**Gli Atleti/e della classe Esordienti devono indossare la maschera, il paraseno e il nuovo corpetto in tutte le gare.**

Le protezioni devono essere del tipo omologato dalla Federazione Mondiale Karate (W.K.F) o gli equivalenti. In tutte le gare di Karate che si svolgono in Italia sotto l'egida della Federazione, potranno essere utilizzati gli equipaggiamenti protettivi "approvati FIJLKAM", in aggiunta alle protezioni omologate WKF. L'elenco delle ditte che hanno ottenuto l'approvazione ufficiale, sia dal punto di vista tecnico che qualitativo, dei materiali presentati sono disponibili sul Sito Federale nella Sezione "Regolamenti".

Gli inadempienti, se non provvederanno entro 1 minuto, saranno dichiarati sconfitti.

E' consentito, sotto la diretta responsabilità degli Atleti interessati (se maggiorenni) o dei loro Dirigenti Sociali (se minorenni), l'uso di apparecchi ortodontici fissi e di lenti a contatto del tipo morbido.

#### Art. 7. – MODALITÀ' TECNICHE PER IL KATA

1. Tutte le gare di kata si disputano, sia nelle Fasi Eliminatorie che nella Finale, con il sistema delle "bandierine".
2. Sia nelle gare Individuali che in quelle a Squadre/Rappresentative ciascuno dei due Atleti/Squadre/Rappresentative, all'atto della chiamata, deve presentare in busta chiusa al Presidente di Giuria il nome del kata che intende eseguire.
3. Gli Atleti/Squadre/Rappresentative devono presentarsi sul tappeto forniti di cintura rossa o di cintura blu da indossare a seconda che siano chiamati per primi (AKA) o per secondi (AO).  
Ciascun Atleta deve indossare una sola cintura e, pertanto, non deve essere indossata quella che indica il grado.
4. I KATA sono quelli previsti dal Regolamento WKF. In tutte le gare la scelta è libera, **ma in ogni turno si deve eseguire un kata diverso**, con le precisazioni di cui ai seguenti prospetti.

#### FASI REGIONALI DI QUALIFICAZIONE CAMPIONATI ITALIANI KATA

CLASSE	SISTEMA AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON RICUPERO
ESORDIENTI CADETTI  JUNIORES  SENIORES  A SQUADRE SOCIALI E RAPPRESENTATIVE REGIONALI	Kata Diverso ad ogni turno

#### FINALI NAZIONALI CAMPIONATI ITALIANI KATA

CLASSE	SISTEMA AD ELIMINAZIONE DIRETTA CON RICUPERO		
	ELIMINATORIE	ULTIMO TURNO DEI RICUPERI	FINALE
ESORDIENTI	Kata diverso ad ogni turno	Kata (diverso dai precedenti)	Kata (diverso dai precedenti)
CADETTI		Kata (diverso dai precedenti)	Kata (diverso dai precedenti)
JUNIORES		Kata (diverso dai precedenti)	Kata (diverso dai precedenti)
SENIORES		Kata (diverso dai precedenti)	Kata (diverso dai precedenti)
A SQUADRE SOCIALI E RAPPRESENTATIVE REGIONALI		Kata (diverso dai precedenti) con applicazione (Bunkai)	Kata (diverso dai precedenti) con applicazione (Bunkai)

## 5. Elenco dei Kata:

Anan	Jyuroku	Passai
Anan Dai	Kanchin	Pinan 1-5
Ananko	Kanku Dai	Rohai
Aoyagi	Kanku Sho	Saifa (Saiha)
Bassai Dai	Kanshu	Sanchin
Bassai Sho	Kishimoto No Kushanku	Sansai
Chatanyara Kushanku	Kosokun (Kushanku)	Sanseiru
Chibana No Kushanku	Kosokun (Kushanku) Dai	Sanseru
Chinte	Kosokun (Kushanku) Sho	Seichan
Chinto	Kyan No Wanshu	Seichin
Enpi	Kyan No Chinto	Seienchin
Fukyugata 1-2	Kururunfa	Seipai
Gankaku	Kusanku	Seiryu
Garyu	Matsumura Rohai	Seisan
Gekisai (Geksai) 1-2	Matsukaze	Shiho Kousoukun
Gojushiho	Matsumura Bassai	Shinpa
Gojushiho Dai	Meikyo	Shinsei
Gojushiho Sho	Myojo	Shisochin
Hakucho	Naifanchin (Naihanshin) 1-3	Sochin
Hangetsu	Nijushiho	Suparinpei
Haufa	Nipaipo	Tekki 1-3
Heian 1-5	Niseishi	Tensho
Heiku	Ohan	Tomari Bassai
Ishimine Bassai	Oyadomari No Passai	Unsu (Unshu)
Itosu Rohai 1-3	Pachu	Useishi (Gojushiho)
Jiin	Paiku	Wankan
Jion	Papuren	Wanshu
Jitte		

6. Bunkai: per le modalità di esecuzione, si rimanda a quanto previsto nell' Art. 21, Punto 7.

7. La valutazione dei Kata deve essere fatta sulla base delle seguenti "Griglie di Valutazione":

## Schema riassuntivo "Griglie di Valutazione"

### KATA INDIVIDUALE

Esordienti		Cadetti		Juniores		Senior		Giovanile a Squadre		Assoluto a Squadre		Bunkai	
T	da 1 a 6	T	da 1 a 6	T	da 1 a 6		da 1 a 5	T	da 1 a	T	da 1 a	T	da 1 a 7
P	da 1 a 4	P	da 1 a 4	P	da 1 a 4		da 1 a 4	P	da 1 a	P	da 1 a	E	da 1 a 7
K	da 1 a 4	K	da 1 a 4	K	da 1 a 4		da 1 a 4	K	da 1 a	K	da 1 a	C	da 1 a 7
R	da 1 a 3	R	da 1 a 3	R	da 1 a 3		da 1 a 4	R	da 1 a	R	da 1 a		
E	da 1 a 3	E	da 1 a 3	E	da 1 a 3		da 1 a 3	S	da 1 a	S	da 1 a		

### VALORE DEI GIUDIZI

7	ottimo
6	buono
5	discreto
4	sufficiente
3	mediocre
2	insufficiente
1	modesto

6	ottimo
5	buono
4	discreto
3	sufficiente
2	insufficiente
1	modesto

5	ottimo
4	buono
3	discreto
2	sufficiente
1	insufficiente

4	ottimo
3	buono
2	sufficiente
1	insufficiente

3	ottimo
2	discreto
1	insufficiente

LEGENDA		PENALITA'	
<b>KATA</b>			
<b>T</b>	<b>TECNICA</b>		
<b>P</b>	<b>POTENZA</b>		
<b>K</b>	<b>KIME</b>		
<b>R</b>	<b>RITMO</b>		
<b>E</b>	<b>ESPRESSIVITA'</b>		
<b>S</b>	<b>SINCRONISMO</b>		
<b>BUNKAI</b>			
<b>T</b>	<b>TECNICA</b>		
<b>E</b>	<b>EFFICACIA</b> (Realismo/Potenza Distanza/Controllo)		
<b>C</b>	<b>CREATIVITA'</b> (Originalità della composizione)		
		Lieve perdita di equilibrio subito corretta:	- 1
		Esitazione (breve vuoto di memoria) durante l'esecuzione:	- 1
		Lieve perdita di sincronizzazione:	- 1
		Mancato controllo durante l'esecuzione del Bunkai:	- 1
		Evidente perdita di sincronizzazione:	- 2
		Evidente perdita di equilibrio:	- 2
		Posizioni esasperate e antifisiologiche:	- 3
		Segnali acustici	-1/-5
		Grave perdita di equilibrio o caduta:	- 5

#### Art. 8. - GRADI

- Al Campionato Italiano Individuale Assoluto, ai Campionati Italiani Individuali di Classe, Universitario e alla Coppa Italia U21/Juniores, ai Campionati Italiani a Squadre Sociali e a Rappresentative Regionali sono ammessi esclusivamente **gli Atleti graduati come cintura marrone o nera**.
- Per l'ammissione alle altre gare si rimanda al relativo Regolamento.
- I Comitati Regionali, i Delegati Provinciali e le Società Sportive **sono autorizzati ad organizzare attività agonistica regionale** anche per gli Atleti graduati come cintura gialla e arancione (Gruppo "A") e verde e blu (Gruppo "B") con le modalità tecniche previste nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione (per Bambini, Fanciulli e Ragazzi), dalla Commissione Nazionale Attività Giovanile (per Esordienti, Cadetti e Juniores) e dalla Direzione Tecnica Nazionale (Seniores e Master) della Federazione.

**Pertanto, gli Atleti graduati come cintura bianca non possono partecipare a nessuna attività agonistica federale.**

- Per le promozioni per meriti agonistici si rimanda ai Campionati Italiani di riferimento.

#### Art. 9. - TUTELA SANITARIA

- Le Società Sportive sono tenute a far sottoporre i loro tesserati a visita medica annuale al fine di accertare la loro idoneità all'attività sportiva federale ai sensi delle leggi vigenti.
- L'accertamento dell'idoneità generica è richiesta per gli Atleti Preagonisti e Non agonisti, per gli Insegnanti Tecnici e per gli Ufficiali di Gara.
- Tutti coloro che praticano attività sportiva agonistica devono sottoporsi a visita medica affinché sia accertata la loro idoneità specifica allo sport che praticano.
- I certificati medici di idoneità generica o specifica devono essere rilasciati ai sensi delle leggi vigenti.
- Ai soggetti riconosciuti idonei verrà rilasciato il relativo certificato di idoneità, che deve essere conservato presso la Segreteria della Società Sportiva di appartenenza. Di ciò è garante il Presidente della Società Sportiva stessa.  
La documentazione inerente gli accertamenti effettuati nel corso delle visite deve essere conservata dal Medico per almeno 5 anni.
- Gli Atleti compresi tra il 4° e l'11° anno di età (Preagonisti) **possono svolgere solo l'attività prevista nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**

7. Gli Atleti della Classe "Master" devono integrare la normale visita medica di idoneità per l'attività agonistica con l'elettrocardiogramma sotto sforzo massimale effettuato al cicloergometro o al nastro trasportatore. Inoltre, essi sono ammessi esclusivamente all'attività prevista per la fascia di appartenenza.
8. In caso di K.O. (perdita di conoscenza), l'Atleta è tenuto a sottoporsi a visita neurologica (ed eventuale E.E.G. a giudizio del neurologo) prima di poter essere riammesso all'attività agonistica. Copia del certificato di idoneità deve essere inviata alla Federazione ed al Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale competente.
9. Il Medico preposto all'assistenza sanitaria durante le gare è tenuto a redigere un apposito rapporto attestante l'eventuale K.O. subito da un Atleta ed a consegnarlo al Responsabile Amministrativo (PdG) della gara, che lo invierà, insieme con i verbali e gli altri Atti Ufficiali della gara, al competente Organo Federale.
10. L'Organo Federale tratterà l'originale in un apposito schedario e ne invierà una copia alla Società Sportiva interessata ed un'altra al Vicepresidente del Settore Karate del Comitato Regionale competente.
11. In caso di lesioni dovute a mancato controllo, i nominativi degli Atleti responsabili, se recidivi, devono essere comunicati (a cura del Responsabile Amministrativo (PdG) della gara e tramite la Segreteria Federale) al Procuratore Federale per gli eventuali provvedimenti del caso.
12. La sospensione di un combattimento per intervento medico può durare al massimo 3 minuti complessivamente. Se l'intervento medico non è completato entro il tempo consentito, l'Arbitro deciderà se il concorrente non è più idoneo a continuare il combattimento (art.13 paragrafo 8d Reg.WKF) o se dare una estensione all'intervento medico. Anche prima dello scadere dei 3 minuti il Medico, con apposito certificato dettagliato da consegnare al Responsabile Amministrativo (PdG) della gara Presidente di Giuria, può decidere irrevocabilmente se l'Atleta è o non è in grado di continuare il combattimento o, addirittura, la gara.

#### **Art.10. - OBBLIGHI E DIVIETI - SANZIONI - RECLAMI**

1. Durante lo svolgimento delle gare gli Atleti, compresi gli Azzurri, devono indossare esclusivamente la tuta sociale. E' vietato indossare karategi con scritte o stemmi riservati alle Squadre Nazionali. E' consentita l'applicazione -sul lato sinistro in alto della giacca del karategi- dello scudetto sociale di stoffa della dimensione massima di cm 12x8 o 10x10.
2. L'Insegnante Tecnico Sociale (o un Delegato del Presidente Sociale, purché Insegnante Tecnico) è ammesso sul campo di gara per assistere il proprio Atleta solamente se in tuta sociale. Egli deve collocarsi nel posto a lui riservato.  
Nel caso in cui la Società Sportiva abbia più di 5 Atleti in gara, sono ammessi 2 Insegnanti Tecnici.  
Se il Delegato non è tesserato per la Società Sportiva dell'Atleta, deve essere munito di delega scritta.
3. La funzione di cui al Punto precedente è vietata ai Dirigenti Federali Centrali, ai Dirigenti Federali Periferici eletti, agli Ufficiali di Gara ed ai componenti della Direzione Tecnica Nazionale e della Commissione Nazionale Attività Giovanile.  
Inoltre, gli Ufficiali di Gara non designati non possono essere ammessi nell'area della competizione.
4. In caso di infrazione disciplinare commessa durante la gara da Dirigenti Sociali, Insegnanti Tecnici ed Atleti, il Commissario di Tappeto può prendere i seguenti provvedimenti:
  1. allontanare dal campo di gara il Dirigente Sociale e/o l'Insegnante Tecnico;
  2. sospendere l'Atleta e/o la Squadra dalla manifestazione ed allontanarli dal campo gara.
 Successivamente, insieme con gli Atti Ufficiali della gara, l'Osservatore Federale deve inviare (tramite la Segreteria Federale) un dettagliato rapporto al Procuratore Federale.
5. Al Responsabile Amministrativo (PdG) della gara deve essere consegnato da parte della Federazione l'elenco delle Società Sportive affiliate e delle Persone tesserate colpite da provvedimenti disciplinari non ancora scontati alla data della gara, l'elenco degli Atleti che hanno subito un K.O. e non si sono ancora sottoposti alla visita medica e l'elenco degli Atleti responsabili di mancato controllo (V. Art. 9, Punti 8 e 11).
6. Le Società Sportive che durante lo svolgimento di una gara si ritengono danneggiate possono presentare al Responsabile Amministrativo (PdG) della gara reclamo firmato dal Dirigente Sociale responsabile o dall'Insegnante Tecnico, accompagnato dalla prescritta quota di € 50, che sarà restituita in caso di accoglimento.  
Se si tratta di gara regionale, la quota viene incamerata dal Comitato Regionale; se, invece, si tratta di Finale Nazionale, la quota deve essere allegata agli Atti Ufficiali della gara a cura del Responsabile Amministrativo (PdG) della gara.

7. I reclami possono riguardare unicamente errori di fatto o di applicazione dei Regolamenti o posizioni irregolari di Società Sportive o Atleti. Non sono, quindi, ammessi reclami per presunti errori di valutazione tecnica.
8. Tutti i reclami devono essere annunciati immediatamente al Responsabile amministrativo (PdG) della gara e presentati entro quindici minuti. Il reclamo annunciato sospende la gara limitatamente alla categoria di peso (Kumite) o al turno (Kata) interessato.  
Il Commissario di Tappeto, sentite le parti interessate (il Responsabile Amministrativo (PdG) della gara, i Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali decide in merito con provvedimento scritto, da allegare agli Atti Ufficiali della gara.  
Nessuno dei suddetti (con esclusione dei Rappresentanti delle Società Sportive/Rappresentative Regionali) può partecipare alla discussione, se direttamente interessato.

#### **Art. 11. - ATLETI DI NAZIONALITA' STRANIERA**

1. Per il tesseramento degli Atleti di nazionalità straniera V. Regolamento Organico Federale, Art. 58.

#### **Art. 12. - CLASSIFICHE PER SOCIETA' SPORTIVE**

1. In tutte le gare Individuali e a Squadre di Karate si compilano classifiche separate per Kumite e Kata, per maschi e femmine.
2. Le classifiche sono compilate assegnando il seguente punteggio:

**- Per le gare individuali maschili e femminili di Kumite e di Kata:**

10	punti all'Atleta classificato/a 1°;
8	punti all'Atleta classificato/a 2°;
6	punti agli Atleti/e classificati/e 3° ex-aequo
4	punti agli Atleti/e classificati/e 5° ex-aequo
2	punti agli Atleti/e classificati/e 7° ex-aequo
1	punto a tutti gli altri Atleti/e classificati/e.

#### **Art. 13. - PREMIAZIONI**

1. Nelle gare nazionali individuali di Karate previste nel presente Programma sono assegnati agli Atleti, a cura della Federazione, i seguenti premi per ciascuna categoria di peso:
  - a) **Campionato Italiano Assoluto:**  
Al 1° classificato: Medaglia vermeille mm. 50, Diploma e Coppa;  
al 2° classificato: Medaglia d'argento mm. 50;  
ai 3° classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;
  - b) **Campionati Italiani di Classe, a Squadre Sociali ed a Squadre a Rappresentative Regionali:**  
Al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;  
al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;  
ai 3° classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;  
  
Al 1° classificato dei Campionati Italiani di Classe viene assegnato anche il Diploma;
  - c) **Coppa Italia U21/Juniores**  
Al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;  
al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;  
ai 3° classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;

Nei Campionati Italiani le medaglie sono montate su nastro-collare **tricolore**.

Alle Società Sportive classificate al 1°, 2° e 3° posto ed ai loro Insegnanti Tecnici sono assegnate rispettivamente le Coppe e le Targhe messe in palio dagli Organizzatori.

In caso di parità tra due o più Società Sportive devono essere tenuti presenti i seguenti criteri di spareggio:

- a) maggior numero di primi, di secondi o di terzi posti;
- b) minor numero di Atleti;

- c) sorteggio.
2. Nelle gare nazionali a Squadre Sociali ed a Rappresentative Regionali di Karate previste nel presente Programma sono assegnate, a cura della Federazione, Medaglie e, a cura della Società Sportiva organizzatrice, Coppe e Targhe nella maniera seguente:
- Società Sportiva o Rappresentativa Regionale 1<sup>a</sup> classificata: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia metallo dorato mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese);
  - Società Sportiva o Rappresentativa Regionale 2<sup>a</sup> classificata: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia metallo argentato mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese);
  - Società Sportive o Rappresentative Regionali 3<sup>e</sup> classificate: Coppa, Targa (per l'Insegnante Tecnico) e Medaglia di bronzo mm. 50 montata su nastro tricolore (per gli Atleti, riserve comprese).
3. Nelle gare regionali sono assegnati agli Atleti, a cura degli Organizzatori, i seguenti premi:
- al 1° classificato: Medaglia metallo dorato mm. 50;
  - al 2° classificato: Medaglia metallo argentato mm. 50;
  - ai 3<sup>i</sup> classificati: Medaglia di bronzo mm. 50;

Le medaglie sono montate su nastro-collare **verde**.

4. Alla premiazione gli Atleti e gli Insegnanti Tecnici devono presentarsi in tuta sociale, i Dirigenti Sociali in divisa sociale.  
Gli assenti ingiustificati sono passibili di sanzioni disciplinari.
5. Le premiazioni devono essere effettuate dal **Rappresentante Ufficiale della Federazione**; possono essere effettuate anche da altre Autorità presenti, previo suo assenso (V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali e relativi allegati).

#### **Art. 14. –TESTE DI SERIE E MODALITA' DI SORTEGGIO**

1. Le operazioni di sorteggio si svolgono in sede di gara, tenendo conto solamente degli Atleti/Squadre/Rappresentative effettivamente pesati/e.  
Nelle Fasi Regionali di qualificazione si deve tenere conto, ai fini del sorteggio, del criterio adottato nelle Finali Nazionali corrispondenti. Analogamente ci si comporta nelle altre gare previste nel presente Programma ed in quelle indette o approvate dai Comitati Regionali.  
Qualora le teste di serie presenti siano il 1° e il 3° del gruppo non suo o il 2° ed il 3° del gruppo non suo verranno assegnati rispettivamente i seguenti numeri: 5 e 8 o 6 e 7.  
Se gli Atleti/Squadre/Rappresentative sono meno di 8, le teste di serie sono determinate dai seguenti numeri: per il gruppo A 1 e 3, per il gruppo B 2 e 4.  
Qualora le teste di serie presenti siano il 1° e il 3° del gruppo non suo o il 2° ed il 3° del gruppo non suo verranno assegnati rispettivamente i seguenti numeri: 1 e 4 o 2 e 3.  
Inoltre, è previsto che il software di gara nell'effettuare il sorteggio divida gli Atleti/Squadre/Rappresentative della stessa Regione o della stessa Società Sportiva evitando che si incontrino al primo turno di gara.

#### **Art. 15. - CONTRIBUTI**

1. La Società Sportiva o l'Organo Federale Periferico che organizza una Finale Nazionale o una Fase Regionale di Qualificazione prevista nel presente Programma incamera direttamente la relativa quota di iscrizione.

\* \* \* \* \*

TITOLO II  
**MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI  
CON PUNTEGGIO**

**Art. 16. - CLASSIFICAZIONE**

1. Le manifestazioni agonistiche federali con punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:
  - a) **Campionato Italiano Assoluto**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - b) **Campionato Italiano Juniores**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - c) **Campionato Italiano Cadetti**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
  - d) **Campionato Italiano Esordienti**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile).

**Art. 17. - CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO**

1. Al Campionato Italiano Assoluto (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Seniores, graduati come cintura "marrone" o "nera" e "Juniores" (**limitatamente all'anno 2001**), graduati come cintura marrone o nera.
  1. Sono promossi al grado superiore (fino al 3° Dan) gli Atleti che alla Finale Nazionale si classificano fino al 2° posto.
  2. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
  3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
  4. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Seniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
  5. Gli Atleti classificati al 1° posto acquisiscono il diritto di essere convocati in occasione di un Raduno Collegiale Seniores nel corso dell'anno.

**Art. 18. - CAMPIONATO ITALIANO JUNIORES**

2. Al Campionato Italiano Juniores (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Juniores", graduati come cintura "marrone" o "nera" e "Cadetti" (**limitatamente all'anno 2003**), graduati come cintura "marrone" o "nera".
  3. Acquisiscono la cintura nera gli Atleti graduati cintura marrone che alla Finale Nazionale si classificano fino al 5° posto ex-aequo.  
La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
  4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
  5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Juniores" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.

**Art. 19. - CAMPIONATO ITALIANO CADETTI**

1. Al Campionato Italiano Cadetti (Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **esclusivamente** gli Atleti appartenenti alla classe "Cadetti", graduati come cintura "marrone" o "nera".
  2. Acquisiscono la cintura nera gli Atleti graduati cintura marrone che alla Finale Nazionale si classificano fino al 3° posto ex-aequo.
  3. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
  4. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
  5. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Cadetti" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.

#### **Art. 20. - CAMPIONATO ITALIANO ESORDIENTI**

1. Al Campionato Italiano Esordienti (individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **esclusivamente** gli Atleti appartenenti alla classe "Esordienti graduati come cintura "marrone".
2. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell'Art. 3.
4. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe "Esordienti (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.

\* \* \* \* \*

TITOLO III  
**MANIFESTAZIONI AGONISTICHE FEDERALI  
SENZA PUNTEGGIO**

**Art. 21. - CLASSIFICAZIONE**

**AVVERTENZA**

**Nelle gare Interregionali e Regionali (fatta eccezione per le Fasi Regionali di Qualificazione), il Gruppo Arbitrale -sia nel Kumite che nel Kata- può essere composto di 3 Arbitri invece che di 5.**

1. Le manifestazioni agonistiche federali senza punteggio per la classifica annuale e per quella quadriennale ai fini dei voti sono le seguenti:

**1) Nazionali:**

- a) **Campionato Italiano a Rappresentative Regionali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- b) **Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- c) **Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali**  
(Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- d) **Campionato Nazionale Universitario**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- e) **Coppa Italia U21/Juniores**  
(Individuale - Kumite e Kata - Maschile e Femminile);

**2) Regionali:**

- a) **Gran Premio Giovanissimi Bambini, Fanciulli, Ragazzi**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- b) **Trofeo Sound Karate**  
(A Coppie - Maschile e Femminile);
- c) **Torneo Athlon (Centri di Avviamento allo Sport)**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- d) **Giochi Sportivi Studenteschi**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- e) **Festival Gioco “Sport-Scuola”**  
(Individuale - Kumite e Kata – A Coppie Sound - Maschile e Femminile);
- f) **Trofeo delle Regioni (Centri Tecnici Regionali)**  
(Individuale: Kumite - A Squadre: Kata - Maschile e Femminile);
- g) **Trofeo Italia**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- h) **Torneo Arcobaleno**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- i) **Gran Premio Master**  
(Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile);
- j) **Fasi Regionali di qualificazione, Campionati Regionali e Campionati Provinciali**  
(Individuali/ A Squadre/ A Coppie - Kumite, Kata e Sound - Maschile e Femminile);
- k) **Tutte le gare inserite nei Programmi Regionali approvati dalla Federazione.**

**Art. 22. – CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE A RAPPRESENTATIVE REGIONALI**

1. **Al Campionato Italiano a Rappresentative Regionali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti tesserati con Società Sportive della Regione ed in essa residenti, appartenenti alle classi “Seniores” (sabato) e “Juniores” e “Cadetti” (domenica) graduati come cintura “marrone” o “nera” e che frequentino rispettivamente i Centri Regionali di Alta Specializzazione ed i Centri Tecnici Regionali.**

La scelta degli Atleti che formano la Squadra è fatta dai Responsabili del C.T.R. in base ai risultati delle Selezioni Regionali (come da Calendario Federale).

2. La gara si articola in una Selezione Regionale, e in una Finale Nazionale (come da Calendario Federale).
3. Ciascuna Regione può presentare in gara una sola Rappresentativa per ogni specialità.  
Sono previsti solo 2 raggruppamenti interregionali:
  - a) Piemonte e Val D'Aosta;
  - b) Bolzano e Trento.

4. La gara a Squadre si svolge nelle categorie di seguito elencate:

Assoluto Maschile	Assoluto Femminile	Giovanile Maschile	Giovanile Femminile
1- Fino a 60	1- fino a 61	1- fino a 50	1- fino a 53
2- Fino a 67	2- fino a 68	2- fino a 55	2- fino a 59
3- Fino a 75	3- oltre 68	3- fino a 61	3 oltre 59
4- Fino a 84		4- fino a 68	
5- Oltre 84		5- oltre 68	

con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.

5. Nel Kumite, al primo turno, le Rappresentative maschili devono essere composte di 5 Atleti (minimo 3), uno per ciascuna categoria di peso; quelle femminili di 3 Atlete (minimo 2), una per ciascuna categoria di peso. E' consentito utilizzare fino a 2 riserve per le Rappresentative maschili e 1 riserva per le Rappresentative femminili.
6. Nel Kata le Rappresentative maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.
7. Nel Kata le Rappresentative in lotta nell'ultimo turno dei recuperi ed in finale per 1° e 2° posto devono eseguire il Kata seguito dall'"applicazione" (Bunkai). Al Kata seguirà l'"applicazione" (Bunkai). La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l'alternanza dei componenti la Squadra nei ruoli di "Tori" e "Uke". Dall'inizio alla fine della prova non devono trascorrere più di 6 minuti.
8. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
9. L'iscrizione alla gara deve essere fatta secondo le norme previste nell' Art. 2. Ciascun Comitato Regionale deve versare direttamente alla Società Sportiva o al Comitato Regionale che organizza la gara la quota di € 50,00 per ogni specialità (Kumite maschile – Kumite femminile – Kata maschile – Kata femminile) nella quale gareggia.

#### **Art. 23. - CAMPIONATO ITALIANO ASSOLUTO A SQUADRE SOCIALI**

1. Al Campionato Italiano Assoluto a Squadre Sociali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Master A", "Seniores" graduati come cintura "marrone" o "nera".
2. La gara si articola in una Fase Regionale di qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l'ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell' Art. 3.
4. Ciascuna Società Sportiva può presentare in gara una sola Squadra per ogni specialità.
5. Le Società Sportive sono tenute a comunicare la formazione della Squadra all'atto dell'iscrizione.
6. La gara si svolge nella modalità "Open" con un peso minimo garantito di Kg. 67 per il maschile e un peso minimo di Kg. 55 per la femminile
7. Nel Kumite, al primo turno, le Squadre maschili devono essere composte di 5 Atleti (minimo 3 di cui 2 tesserati per la Società Sportiva nella quale gareggiano), quelle femminili di 3 Atlete (minimo 2 di cui 2 tesserate per la Società Sportiva nella quale gareggiano). E' consentito utilizzare fino a 2 riserve per le Squadre maschili e fino a 1 riserva per quelle femminili.
8. Nel Kata le Squadre maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E' consentito utilizzare 1 riserva.

Nel Kata (limitatamente alla Finale Nazionale) le Squadre in lotta nell'ultimo turno dei recuperi ed in finale per 1° e 2° posto devono eseguire il Kata-seguito dall' "applicazione" (Bunkai).

Al Kata seguirà l'"applicazione" (Bunkai). La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l'alternanza dei componenti la Squadra nei ruoli di "Tori" e "Uke". Dall'inizio alla fine della prova non devono trascorrere più di 6 minuti.

9. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

10. Nei Campionati Italiani a Squadre Sociali ciascuna Società Sportiva –a eccezione delle Squadre dei Gruppi Sportivi Militari - può utilizzare un Atleta ceduto in via temporanea da altre Società Sportive che non partecipano ai Campionati stessi e nella stessa specialità (sia nella Fase Regionale di qualificazione che nella Finale Nazionale) e Atleti di nazionalità straniera come specificato di seguito:

KUMITE:	Maschile: 2 se la Squadra è composta da 5 elementi, 1 se la Squadra è composta da meno di 5 elementi;
	Femminile: 1;
KATA:	Maschile: 1;      Femminile: 1.

**Le Squadre dei Gruppi Sportivi Militari e dei Corpi dello Stato non possono ricevere prestiti ma possono, qualora non partecipassero al Campionato stesso, dare in prestito i propri Atleti.**

**Ovviamente, la Società Sportiva che utilizza un prestito italiano deve esibire al Responsabile Amministrativo scritta.**

**Lo stesso Atleta può essere ceduto in prestito ad una sola Società Sportiva.**

Gli Atleti che, con provvedimento della Federazione, sono autorizzati ad allenarsi e a essere seguiti da altra Società Sportiva, fermo restando il tesseramento con la Società Sportiva di appartenenza, sono da considerarsi prestiti e possono partecipare anche qualora sia iscritta al Campionato Italiano a Squadre anche la Società Sportiva di appartenenza. Possono essere ceduti in prestito a terza Società Sportiva da parte della Società autorizzata.

**Il prestito straniero, se non residente, deve essere tesserato per la Società Sportiva per cui gareggia. In questo caso nel modulo di tesseramento, che sarà messo a disposizione sul sito federale nella sezione “Gare e Risultati”, va aggiunta la dicitura “Atleta straniero per il Campionato Italiano a Squadre Sociali” e il tesseramento avrà validità esclusivamente per quest’ ultima gara.**

**Invitiamo tutte le Società Sportive a presentare in sede di gara la ricevuta di pagamento e il modello di tesseramento compilato.**

**Il pagamento dovrà essere effettuato tramite CONTO CORRENTE POSTALE n. 63839005 intestato a CONI FIJLKAM – Settore Karate**

#### **Art. 24. - CAMPIONATO ITALIANO GIOVANILE A SQUADRE SOCIALI**

1. Al Campionato Italiano Giovanile a Squadre Sociali (Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi “Cadetti” e “Juniores”, graduati come cintura “marrone” o “nera”.
2. La gara si articola in una Fase Regionale di Qualificazione ed una Finale Nazionale.
3. Per l’ammissione alla Finale Nazionale valgono le norme previste nell’ Art. 3.
4. Ciascuna Società Sportiva può presentare in gara una sola Squadra per ogni specialità.
5. Le Società Sportive sono tenute a comunicare la formazione della Squadra all’ atto dell’iscrizione.

La gara si svolge nelle categorie di peso di seguito elencate e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7:

Giovanile Maschile	Giovanile Femminile
1- fino a 50	1- fino a 53
2- fino a 55	2- fino a 59
3- fino a 61	3 oltre 59
4- fino a 68	
5- oltre 68	

6. Nel Kumite, al primo turno, le Squadre maschili devono essere composte di 5 Atleti (minimo 3 di cui 2 tesserati per la Società Sportiva nella quale gareggiano), uno per ciascuna categoria di peso, quelle femminili di 3 Atlete (minimo 2 di cui 2 tesserate per la Società Sportiva nella quale gareggiano) uno per ciascuna categoria di peso;  
E’ consentito utilizzare fino a 2 riserve per le Squadre maschili e fino a 1 riserva per quelle femminili.
7. Nel Kata le Squadre maschili devono essere composte di 3 Atleti; quelle femminili di 3 Atlete. E’ consentito utilizzare 1 riserva.
8. Nel Kata (limitatamente alla Finale Nazionale) le Squadre in lotta nell’ultimo turno dei recuperi ed in finale per 1° e 2° posto devono eseguire un Kata federale seguito dall’ “applicazione” (Bunkai).  
Al Kata federale seguirà l’“applicazione” (Bunkai). La modalità consigliata è che uno dei componenti della Squadra (tori) ripete la prova precedentemente eseguita, mentre gli altri due esercitano la funzione di partner (uke); è comunque consentita l’alternanza dei componenti la Squadra nei ruoli di “Tori” e “Uke”.  
Dall’ inizio alla fine della prova non devono trascorrere più di 6 minuti.



2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale, una Regionale.
3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
4. **Per la Classe Esordienti la gara si svolge nelle categorie di peso previste dalla classe stessa (V. Art.5) e con le modalità tecniche del Regolamento Gran Premio Giovanissimi.**

#### **Art. 28. - TROFEO SOUND KARATE**

1. Al Trofeo Sound Karate (A Coppie – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” secondo le seguenti Fasce:
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti 12 e 13 anni;
  - Fascia Cadetti: 14 e 15 anni;
  - Fascia Juniores: 16 e 17 anni.
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

#### **Art. 29. - TORNEO ATHLON**

1. Al Torneo Athlon (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” che frequentino i **Centri di Avviamento allo Sport**, secondo le seguenti Fasce:
  - Fascia Bambini/e: 4, 5, 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti: 12 e 13 anni (solamente cintura marrone).
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.
3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**
4. **La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la Classe Esordienti V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.**

#### **Art. 30. - GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI**

1. Ai Giochi Sportivi Studenteschi (Individuale: Kumite e Kata – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” in età scolare (scuola secondaria di I e II grado) che risultano iscritti ad un Istituto Scolastico Statale o legalmente riconosciuto.
2. La gara si articola in una Fase d’ Istituto, una Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.

#### **Art. 31. - FESTIVAL GIOCO “SPORT-SCUOLA”**

1. Al Festival Gioco “Sport-Scuola” (Individuale: Kumite e Kata – A Coppie: Sound – Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti e le Atlete “Preagonisti” e “Agonisti” graduati da cintura “gialla” a “marrone” secondo le seguenti Fasce ed i seguenti Gruppi:
  - Fascia Bambini/e: 4, 5, 6 e 7 anni;
  - Fascia Fanciulli/e: 8 e 9 anni;
  - Fascia Ragazzi/e: 10 e 11 anni;
  - Fascia Esordienti: 12 e 13 anni (solamente cintura marrone).
  - Gruppo “A”: cintura “gialla” e “arancione”;
  - Gruppo “B”: cintura “verde” e “blu”;
  - Gruppo “C”: cintura “marrone”.
2. La gara si articola in una Fase d’Istituto, una Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale.
3. Le modalità tecniche della gara per le Fasce Bambini, Fanciulli e Ragazzi sono contenute nei **Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Scuola e Promozione della Federazione.**

4. **La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la Classe Esordienti "A" (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt.6 e 7.**

#### **Art. 32. - TROFEO DELLE REGIONI**

1. Al Trofeo delle Regioni (individuale: Kumite - A Squadre: Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare **gli Atleti tesserati con Società Sportive della Regione ed in essa residenti**, appartenenti alle classi "Seniores", "Juniores" e "Cadetti" graduati come cintura "marrone" o "nera" e che frequentino i **Centri Tecnici Regionali**.
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste rispettivamente per la classe "Seniores" e per la classe "Cadetti" (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**
5. Nel Kata è consentito utilizzare fino a 2 Atleti/e, **purché** provenienti da Società Sportive della stessa Regione che non partecipano alla gara in quella specialità.
6. Oltre alle quattro classifiche separate (Kumite maschile, Kumite femminile, Kata maschile, Kata femminile), deve essere compilata una classifica "Assoluta", assegnando a ciascuna Società Sportiva il seguente punteggio:  
KUMITE – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alla 3<sup>a</sup> classificata, 7 punti alla 4<sup>a</sup> classificata, 6 punti alla 5<sup>a</sup> classificata, 5 punti alla 6<sup>a</sup> classificata, 4 punti alla 7<sup>a</sup> classificata e così via fino ad 1 punto dalla 10<sup>a</sup> classificata in poi.  
KATA – 10 punti alla 1<sup>a</sup> classificata, 9 punti alla 2<sup>a</sup> classificata, 8 punti alle 3<sup>e</sup> classificate, 6 punti alle 5<sup>e</sup> classificate, 4 punti alle 7<sup>e</sup> classificate e così via fino ad 1 punto dalla 11<sup>a</sup> classificata in poi.

#### **Art. 33. - TROFEO ITALIA**

1. Al Trofeo Italia (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Cadetti" (Fascia "A"), "Juniores" (Fascia "B"), e "Seniores" (Fascia "C" graduati come cintura "marrone" o "nera" e che **non hanno partecipato a gare nazionali o internazionali nell'anno in corso**.
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Regionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe Esordienti (Fascia "A"), per la classe "Juniores" (Fascia "B"), per la classe "Seniores" (Fascia "C") (V. Art. 5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

#### **Art. 34. - TORNEO ARCOBALENO**

1. Al Torneo Arcobaleno (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alle classi "Esordienti", "Cadetti", "Juniores", "Seniores" e "Master" ("A", "B", "C", "D", "E" ed "F"), secondo i seguenti Gruppi:
  - Gruppo "A": cintura "gialla" e "arancione";
  - Gruppo "B": cintura "verde" e "blu";
  - Gruppo "C": cintura "marrone".
2. La gara si articola in una Fase Comunale, una Provinciale ed una Finale Regionale per ciascuna classe e per ciascun Gruppo.
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per ciascuna classe (V. Art.5) e con le modalità tecniche contenute **nei Programmi Tecnici specifici emanati dalla Commissione Nazionale Attività Giovanile (Esordienti, Cadetti e Juniores) e dalla Direzione Tecnica Nazionale (Seniores e Master) della Federazione**.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

#### **Art. 35. – CAMPIONATO NAZIONALE MASTER**

1. Al **Campionato Nazionale Master** (Individuale: Kumite e Kata - Maschile e Femminile) possono partecipare gli Atleti appartenenti alla classe “Master” (“A”, “B”, “C”, “D”, “E” ed “F”), graduati come cintura “nera”.
2. La gara si articola in una fase unica (Finale Nazionale).
3. La gara si svolge nelle categorie di peso previste per la classe “Seniores” (V. Art.5) e con le modalità tecniche di cui agli Artt. 6 e 7.
4. **Gli Atleti possono gareggiare in una sola specialità (o nel Kumite o nel Kata).**

#### **Art. 36. - FASI REGIONALI DI QUALIFICAZIONE, CAMPIONATI REGIONALI E CAMPIONATI PROVINCIALI**

2. Per le Fasi Regionali di qualificazione si rimanda a quanto previsto negli Artt. 16,17,18,19,22,23 e 25. Esse si devono svolgere almeno **3 settimane prima** della Finale Nazionale. Per le Fasi Regionali di qualificazione la Federazione si riserva il diritto di inviare un un Ispettore.
3. I Campionati Regionali e Provinciali (Individuali ed a Squadre) devono essere disputati per tutte le classi di età ed anche per quelle gare che si articolano in fase unica Finale Nazionale.
4. La richiesta di organizzazione delle gare di cui ai Punti 1 e 2 deve essere fatta secondo le norme previste nella Circolare integrativa e nel Regolamento Organico Federale.
5. Gli Organizzatori delle gare di cui ai Punti 1 e 2 e delle altre contenute nei Programmi Regionali devono garantire il rispetto assoluto di quanto previsto per le gare nazionali ((V. Protocollo e Cerimoniale delle Manifestazioni Federali Nazionali ed Internazionali e relativi allegati).
6. Il Responsabile Amministrativo (PdG) della gara è direttamente responsabile dell'applicazione di quanto previsto nell'Art. 2, Punto 3 e 4, Pag. 7.

\* \* \* \* \*